

De toutes nos forces

Régie : Nils Tavernier
2014 (86')



Comme tous les adolescents, Julien rêve d'aventures et de sensations fortes. Mais lorsqu'on vit dans un fauteuil roulant, ces rêves-là sont difficilement réalisables. Pour y parvenir, il met au défi son père de concourir avec lui au triathlon « Ironman » de Nice : une des épreuves sportives les plus difficiles qui soit. Autour d'eux, c'est toute une famille qui va se reconstruire pour tenter d'aller au bout de cet incroyable exploit.

Vocabulaire et expressions :

Je suis viré (*fam.*) : je suis renvoyé (de mon travail)

C'est l'occasion de te poser (*fam.*) : C'est l'occasion pour rester tranquille, rentrer dans le bon chemin

Un engin : une machine, un véhicule

Tu nous fais la gueule (*fam.*) : Tu boudes, tu es fâché avec nous

Du boulot (*fam.*) : du travail

Il faudrait que je sois surentraîné : extrêmement bien entraîné, mieux que la normalité

Ça caille grave (*fam.*) : il fait très froid

Un dossard pour deux : Carré d'étoffe, reproduisant un numéro d'ordre, que les concurrents d'une compétition sportive portent parfois sur leur maillot.

Je t'ai amoché une fois, ça suffit (*fam.*) : rendre moche, rendre laid, défigurer

Un sacré dénivelé : différence d'altitudes entre deux points de la surface terrestre, dans la plupart des cas relativement proches.

70 bornes de montée (*fam.*) : 70 km

A propos du réalisateur :

Nils Tavernier est un acteur et réalisateur français né le 1er septembre 1965 à Paris. En tant que réalisateur, il se consacre essentiellement au film

documentaire. Nils Tavernier a également signé deux longs métrages de fiction pour le cinéma : Aurore en 2006 et De toutes nos forces en 2013. Nils Tavernier est le fils de Bertrand Tavernier et Colo Tavernier-O'Hagan.

Fabien Héraud, 20 ans, handicapé :

Lors de notre dernière interview à l'occasion de la sortie en salles de De Toutes nos forces, vous étiez retourné au lycée après le tournage du film pour passer votre bac. Où en êtes-vous aujourd'hui ?

J'ai eu mon bac et je viens de décrocher mon BTS communication sur le campus St Félix-La Salle à Nantes. Je vais me lancer en tant que conférencier.

Je souhaite en effet partager mon expérience dans des entreprises, des collectivités locales ou des associations. Je veux faire bouger la société et sensibiliser autour du thème du handicap et du dépassement de soi. Je me suis déjà prêté à l'exercice mais là ma démarche devient professionnelle. Avec un statut d'auto-entrepreneur.

La devise de Fabien Héraud ? « Quand on veut, on peut » :

FF : Pourquoi ne pas avoir poursuivi dans le cinéma ?

F.H : Il faut voir la réalité des choses. Quand on a un handicap comme le mien, on ne vous propose que des rôles autour du handicap. C'est pour cela que je suis retourné à la vie de lycéen après le tournage de De Toutes nos forces. Je voulais revenir à mon envie première qui était de faire des études. Je suis quelqu'un qui va au bout de ce qu'il entreprend, même si ça prend parfois un peu plus de temps. Ma devise, c'est « quand on veut, on peut ».

FF : Que vous a apporté l'expérience d'avoir tourné ce long-métrage ?

F.H : Cela m'a donné envie d'accéder à plus d'autonomie, dans ma vie professionnelle et personnelle. J'ai ainsi passé mon permis de conduire et pu financer mon véhicule adapté. La prochaine étape sera de m'installer seul à Nantes. Et puis je garde le goût du cinéma. Je suis en train d'écrire des courts-métrages.

Biographie :

Si Patrice Héraud, viticulteur à Clisson, n'est pas un inconnu dans le Vignoble, Fabien, son fils handicapé, le sera encore moins depuis son rôle sur grand

écran, en avant-première ce soir au Connétable.

Fabien Héraud, 20 ans, n'a pas eu un début de vie très facile. Né prématuré avec sa sœur jumelle Madeline, Fabien a connu trois mois difficiles en couveuse, à tel point qu'à sa sortie, il était infirme moteur cérébral (IMC). Mais, il faut croire que la vie réserve parfois de belles surprises car aujourd'hui, tous les feux sont braqués sur le jeune Clissonnais.

In collaborazione con
In Zusammenarbeit mit

