

## Sicher durch den Alltag

**Aufgrund der großen Nachfrage organisiert der Bildungsausschuss Tschermbs auch in diesem Herbst Selbstverteidigungskurse für Kinder und Jugendliche mit Kampfsportlehrer Hartmann Stragenegg**

Wie beuge ich Gewaltsituationen vor? Und wie schütze ich mich, wenn ich angegriffen werde?

Antworten auf diese Fragen gibt der Meraner Jugendarbeiter und Kampfsportler Hartmann Stragenegg in seinen Selbstverteidigungskursen für Kinder und Jugendliche, die seit einiger Zeit eine erhöhte Nachfrage erfahren.

Hartmann Stragenegg ist der technische Leiter des „Fighting Club“ in Meran, wo vier Disziplinen gelehrt und trainiert werden: Boxen, Kickboxen, Judo und Brazilian JiuJitsu.

Der Meraner blickt auf eine lange und erfolgreiche Karriere im Kampfsport zurück. So war er Europameister im Kickboxen, Vize-Italienmeister (1995) und Österreichmeister (1996, 2001) im Boxen.

Der „Fighting Club“ bietet Sicherheitstrainings für schulische Einrichtungen und Vereine an.

Auch für den Bildungsausschuss Tschermbs hat er in den vergangenen Jahren wiederholt Selbstverteidigungskurse für Kinder und Jugendliche durchgeführt. Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen seitens der Teilnehmenden und der Eltern gibt es in diesem Herbst ab **Samstag, 9. September** eine Neuauflage (siehe Info-Kasten auf dieser Seite).

**Das Füchsl hat mit Hartmann Stragenegg ein kurzes Interview geführt:**

**Füchsl:** Herr Stragenegg, was lernen die Kinder und Jugendlichen bei den Sicherheitstrainings?

**Hartmann Stragenegg:** Wir vermitteln Umgangsformen, gesellschaftliche Werte, die Einschätzung von Gefahrensituationen, Selbstverteidigungstechniken, die Stärkung des Selbstwertgefühls zur Verhinderung von Opferverhalten sowie Zivilcourage. Seit sich die Gewaltepisoden häufen, verzeichnen wir eine erhöhte Nachfrage seitens von Eltern und Vereinen.

**Füchsl:** Schlägereien gab es früher auch. Was ist anders geworden?

**Stragenegg:** Raufereien und Schlägereien unter Jugendlichen gab es immer schon und sie sind in einem gewissen Rahmen auch zulässig. Neu ist, dass alle auf einen losgehen und das Ganze gefilmt wird.

**Füchsl:** Im Auftrag der Gemeinde Meran führen Sie auch Projekte mit schwierigen Jugendlichen durch. Durch Sport, hartes Training und Wertevermittlung versuchen Sie diese Heranwachsenden von der schiefen Bahn zu holen. Sprechen die Adressaten darauf an?

**Stragenegg:** Alle kriegen wir nie, aber einige dieser Jugendlichen führen wir in die Gesellschaft zurück.



Sie lernen, dass „Stopp“ auch Stopp bedeutet und dass man nicht auf jemanden einschlägt, der schon am Boden liegt. Auch bei Misserfolgen arbeiten wir unbeirrt weiter, damit diejenigen, die in der Gesellschaft ihren Platz finden wollen, die Möglichkeit dazu bekommen.

*Karin Gamper*

### Termine und Anmeldungen

Die Sicherheitstrainings mit dem „Fighting Club“ finden ab Samstag, 9. September 2023 im Turnraum der Grundschule in Tschermbs statt. Es wird ein Aufbaukurs für jene Kinder und Jugendlichen geboten, die bereits in den vergangenen Jahren an den Trainings teilgenommen haben, sowie ein Lehrgang für Neueinsteiger. Zugelassen sind Kinder und Jugendliche im Alter von 10-15 Jahren.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Kursbeitrag beläuft sich auf 35,00 Euro. Es sind jeweils fünf Einheiten à 90 Minuten geplant. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Infos und Anmeldungen unter der Nummer: +39 333 7215291.