

Informationsabend über Depression mit Primar Roger Pycha

BIBLIOTHEK EPPAN, BILDUNGS-AUSCHUSS PLATTFORM.KULTUR ST. MICHAEL



Primar
Roger

Pycha klärt Betroffene, Gefährdete, Mitmenschen von Betroffenen, aber auch einfach nur psychologisch Interessierte über die Krankheit auf. Immerhin ist Depression eine der bedeutendsten und unterschätztesten Krankheiten des 21. Jahrhunderts. Pycha ist langjährig als Psychiater tätig und teilt seine Expertise und Erfahrung mit Leserinnen seines ersten Buches: von den Ursprüngen der Erkrankung, über Kennzeichen und Symptome bis hin zu Hilfen und Psychotherapie. Begriffe wie Schizophrenie, Burnout, Panikattacken, Psychose, bipolar, Psychosomatik oder manisch depressiv werden geklärt. Ebenso spielt die Vorsorge eine wichtige

Rolle in diesem für Laien verständlichen Sachbuch.

Das Vorhaben, möglichst viel vom eigenen Seelenleben zu wissen, nennt man Psychoedukation. Von psychischen Krankheiten betroffene Menschen werden dadurch zu Erfahrenen. Sie erkennen Frühwarnzeichen und Schwierigkeiten. Sie wissen besser, wann sie sich Hilfe holen müssen. Sie sind eher bereit, sich helfen zu lassen. Richard Santifaller erzählt von seiner schweren Depression.

Termin: Mittwoch, 18. Oktober, 20 Uhr, in der Bibliothek Eppan.

Der Bildungsausschuss Plattform.Kultur St. Michael und die Bibliothek Eppan laden herzlich ein.



Primar Roger Pycha



KIRCHLICHES

Firmlinge 2008

PFARREI ST. PAULS



Wir treffen uns am Samstag, 14. Oktober, um 18 Uhr bei der Justinakirche. Am Lagerfeuer wollen wir miteinander ins Gespräch kommen. Wir machen uns auf einen gemeinsamen Weg, wohin soll er uns führen? Wir wollen Neues wagen, es braucht vielleicht auch etwas Mut dazu. Eine kurze Andacht und lustiges Beisammensein schließen dann unser Treffen ab. Am Feuer könnten wir auch Würstl grillen, das wäre super! Es freut sich

euer Firmteam



Die Feuerschale darf natürlich nicht fehlen.

Sternenkinder

Bei einer kleinen Feier möchten wir der Sternenkinder gedenken, welche während der Schwangerschaft, kurz vor oder nach der Geburt verstorben sind. Am Montag, 16. Oktober, gestalten wir eine kleine Feier um 18 Uhr auf dem Friedhof beim Sternengrab. Betroffene Eltern und Verwandte sind herzlich dazu eingeladen.

In memoriam Egno 1273-2023

Zu Ehren Egnos, Bischof und letzter Graf von Eppan (Bischof von Brixen von 1240 bis 1250 und Bischof von Trient von 1250 bis 1273) laden wir zum feierlichen Hochamt in der Pfarrkirche von St. Pauls ein, und zwar am 22. Oktober um 9.30 Uhr. Es wird ein Festgottesdienst in Konzelebration von Ivo Muser, Bischof von Bozen-Brixen und Lauro Tisi, Erzbischof von Trient, abgehalten. Alle Vereine, Verbände und die gesamte Bevölkerung sind herzlich zu dieser Feier eingeladen.



PFARREI ST. PAULS

Gottesdienstordnung

Samstag, 14. Oktober

→ 19 Uhr: Vorabendmesse zum Missionssonntag

Sonntag, 15. Oktober

→ 8.30 Uhr: hl. Messe im Mariengarten

→ 10.15 Uhr: Pfarrgottesdienst Missionssonntag

Montag, 16. Oktober

→ 18 Uhr: Feier für Sternenkinder am Sternengrab im Friedhof

Sonntag, 22. Oktober

→ 9.30 Uhr: Hochamt mit Bischof Ivo Muser und Erzbischof Lauro Tisi in memoriam Egno von Eppan, 750 Jahre