

Ein intensiver Herbst ...

der KVV in Kooperation mit anderen Vereinen und Einrichtungen

Yoseikan Budo Kurs für Kinder

Gemeinsam mit dem Kath. Familienverband und den Bäuerinnen organisierte der KVV St. Walburg im Oktober und November Yoseikan Budo für Kinder. Das Budo-Programm für Kinder will für das tägliche Leben stark machen; gekonntes Fallen und spielerisches Kämpfen sollen dabei das junge Selbstbewusstsein stärken. Aufgrund der starken Nachfrage fanden gleich zwei Kurse mit insgesamt 34 Kindern statt. Der Trainer Christoph Hueber vom Sportclub Meran/Sektion Yoseikan Budo verstand es, die Kinder zu begeistern und Freude am Training zu vermitteln. Ein Dank geht an die Gemeindeverwaltung, die die Abhaltung der Kurse im Raiffeisensaal ermöglicht hat. Da sowohl Eltern als auch Kinder den Wunsch geäußert haben weiterzumachen, ist bereits eine Weiterführung der Kurse im Jänner 2024 bereits in Planung.



Logo DIGGY

Vom 9. bis 21. Oktober 2023 fand in der Bibliothek St. Walburg ein DIGGY-Treff statt. „Ich löse meine digitalen Probleme selbst und verbessere meine digitalen Kompetenzen“, das ist die Idee hinter diesem Gemeinschaftsprojekt von VHS Südtirol, SBB-Wei-

terbildungsgenossenschaft, KVV-Bildung und Bibliothek St. Walburg. An sechs Terminen (wahlweise nachmittags, abends oder am Samstag) stand der EDV-Coach Dr. Michael Wild für alle individuellen Probleme der TeilnehmerInnen mit Fachkompetenz und viel Geduld zur Verfügung. Insgesamt 30 Interessierte haben dieses einmalige und kostenlose Angebot genutzt.



Vortrag Depression/Dr. Pycha

Mit sechzig TeilnehmerInnen ist der Themenabend „Depression – Dunkle Schatten auf der Seele“ mit Dr. Roger Pycha auf reges Interesse gestoßen. Dr. Pycha, Psychiater und Primar in Brixen, hat gekonnt und leicht verständlich über die Depression und ihre guten Behandlungsmöglichkeiten informiert. Und sich dabei auch nicht gescheut, Schwachstellen im System aufzuzeigen. Ergänzt wurde das Referat vom

Erfahrungsbericht von Richard Santifaller, ein direkt Betroffener. Er hat eindrucksvoll von seinem eigenen Weg aus der Depression erzählt und will damit anderen Mut machen, sich Hilfe zu holen. Erste Anlaufstelle kann der Hausarzt sein; dann das Zentrum für psychische Gesundheit und der psychologische Dienst in Meran. Hilfe bieten aber auch verschiedene Selbsthilfegruppen – wie der Verein Lichtung – und die Telefonseelsorge der Caritas. Der Abend wurde vom KVV in Zusammenarbeit mit dem Verein Lichtung (zur Förderung der psychischen Gesundheit) und der Bibliothek St. Walburg organisiert. Dem Bildungsausschuss Ulten danken wir für die finanzielle Unterstützung.

Kreatives Nähen für Jugendliche

Zum „Kreativen Nähen für Anfängerinnen“, das im Oktober in der Zirmstube stattfand, haben sich neun Mädchen gemeldet. Es wurde eine flotte Allzwecktasche aus gebrauchten Stoffen, ganz im Sinne von „Up-cycling und Nachhaltigkeit“, genäht. Dabei wurden die wichtigsten einfachen Nähte erlernt, die dann vielseitig einsetzbar sind,





Hermine die fleißigen Mädchen begleitet, sodass am Ende jede ihre eigene Tasche mit nach Hause nehmen konnte. Die Mädchen waren geschickt, lernfreudig und konzentriert bei der Arbeit. Eine Freude für uns Organisatoren vom KVW.

Vortrag Kinder stärken – Sucht vorbeugen

„Kinder stärken – Sucht vorbeugen“, mit diesem Thema hat sich der Informationsabend für Eltern und Interessierte Anfang November beschäftigt. Die Referentin Lydia Grossgasteiger vom Forum Prävention konnte dabei 67 Interessierte begrüßen. Sie ging in ihrem Vortrag folgenden Fragen nach: Wie können Kinder und Jugendliche mit schwierigen Situationen umgehen? Wie kann das Risiko zur Suchtentwicklung vermindert werden? Auch Tipps, wie man Kinder auf ihrem Lebensweg unterstützen und damit Sucht vorbeugen kann, wurden angesprochen.

Unterstützt wurde der KVW bei der Organisation vom Schulsprengel Ulten, der die Aula der Grundschule zur Verfügung gestellt und den Abend auch beworben hat.

Der anwesende Direktor Martin Sitzmann hat versichert, dass sich die Schule der Wichtigkeit von Präventionsarbeit bewusst ist und am Thema dranbleiben will. Unterstützung ist auch vom Bildungsausschuss Ulten gekommen, der die Honorarspesen übernommen hat. Danke!



KVW Ulten - in eigener Sache

Die KVW-Ortsgruppen von St. Nikolaus und St. Gertraud haben sich mit der KVW-Ortsgruppe von St. Walburg zusammengeschlossen. Alfred Tschaupp aus St. Gertraud, Maria Berger Gamper und Marianna Schwellensattl Breitenberger aus St. Nikolaus verstärken nun unser KVW-Team, das in Zukunft KVW Ulten heißen wird. Wir hoffen, dass die Fraktionen immer mehr zusammenwachsen und bemühen uns, ein interessantes Programm für ganz Ulten zusammenzustellen.

zum Beispiel zum Hosenkürzen und für einfache Änderungen an Kleidungsstücken. Mit viel Geschick und Geduld haben die Schneiderin Julia und unsere Mitarbeiterin



Online
Shop

plunger

1907



www.juwelier-plunger.it
Am Gries 3 | 39011 Lana