

Wert. Bewusst. Kaufen.

Wegwerfen ist keine Alternative zum bewussten Umgang mit dem wertvollen Gut „Lebensmittel“.

Derzeit werden pro Haushalt und Jahr in Südtirol bis zu

94 kg

genießbare Lebensmittel weggeworfen. Bei wertbewusstem Umgang können jährlich bis zu

282 Euro

gespart werden.

Mehr Informationen und Tipps finden Sie auf
www.bewusstkaufen.bz.it

Wert. Bewusst. Kaufen.

Einkaufsblock
mit Tipps zum
wertbewussten
Einkauf



Tipps

zum wertbewussten Einkauf

- **Kaufen Sie nur so viel, wie Sie verbrauchen.**
Wertbewusstes Einkaufen hilft beim Sparen und verhindert Lebensmittel-Abfallberge.
- **Bevorzugen Sie regionale und saisonale Ware.**
Wer solche Produkte kauft, leistet aktiven Klimaschutz und spart Rohstoffe.
- **Kaufen Sie Produkte aus dem fairen Handel.**
Damit garantieren Sie Menschen in den Entwicklungsländern sozial gerechte Produktionsbedingungen.
- **Konsumieren Sie weniger Fleisch.**
Fleisch ist Lebensmittelverschwender Nummer eins. Um 1 kg Fleisch herzustellen sind bis zu 16 kg Getreide nötig.
- **Gehen Sie nach dem Essen einkaufen.**
Wer hungrig einkaufen geht, kauft zu viel. Lebensmittel sind zu wertvoll für den Mülleimer.