

*Es ist nicht zu wenig Zeit,  
die wir haben,  
sondern es ist zu viel Zeit,  
die wir nicht nutzen.*

*Lucius Annaeus Seneca*

13

**ZEIT FÜR...**

**BILDUNGSWOCHEN  
IN NEUMARKT**

**9. - 27. März 2013**

*Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt.*

Ernst Ferstl

Was ist Zeit? An dieser Frage haben sich nicht nur große Denker schon seit tausenden von Jahren den Kopf zerbrochen. Wenn sich die Frage auch nicht eindeutig beantworten lässt, so viel steht fest: sie ist unser kostbarstes Lebensgut oder wie Hans Magnus Enzensberger (1996) es ausdrückt: „Zeit ist das wichtigste aller Luxusgüter.“

Wir wollen Sie im Rahmen der diesjährigen Bildungswochen dazu einladen, sich ganz bewusst Zeit zu nehmen für Kreatives, für Bildung, für Kultur, für Bewegung, gemeinsam mit der Familie etwas zu unternehmen ... und bieten Ihnen hierzu ein buntes Programm.

Verschiedene Vereine aus Neumarkt organisieren in Zusammenarbeit mit der Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt von Samstag, 9. März, bis Dienstag, 27. März 2013, die Bildungswochen zum Thema:

# ZEIT FÜR...

## BILDUNGSWOCHEN IN NEUMARKT

In dieser Zeit findet an verschiedenen Orten in Neumarkt ein buntes Angebot an Kursen, Vorträgen, Wanderungen, Unterrichtseinheiten und kreativen Arbeiten statt.

### **Organisatorische Hinweise:**

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenlos und ohne Voranmeldung. Bei Veranstaltungen mit Anmeldung bitte die Hinweise beachten.

## ERÖFFNUNG DER BILDUNGSWOCHEN

---

Eröffnungsfeier der Bildungswochen „Zeit für ...“  
mit kurzer Vorstellung der einzelnen Vorträge, Kurse und Veranstaltungen.

**Samstag, 9. März 2013, um 14.00 Uhr in der Fachschule  
für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt**

# TAG DER OFFENEN TÜR AN DER FACHSCHULE FÜR HAUSWIRTSCHAFT UND ERNÄHRUNG NEUMARKT

---

Unter dem Motto „Zeit für ...“ lädt die Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung zu ihrem Tag der offenen Tür ein.

Nehmen sie sich Zeit zum Genießen, Kreativ zu sein, zu spielen, Wissen zu erleben.

Ort Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt  
Datum/Zeit **Samstag, 9. März, 13.30 - 18.00 Uhr**

---

## LIVE@POINT

Konzert mit der Band Ners School aus Berlin und Junk Love aus Südtirol.

Veranstalter Jugend-Kultur-Zentrum-Point  
Ort Jugend-Kultur-Zentrum-Point  
Datum/Zeit **Samstag, 9. März, 21.00 Uhr**  
Infos unter Tel. 0471 813 302

---

## 100 JAHRE SÜDTIROL GESCHICHTE EINES JUNGEN LANDES

Der Autor kommentiert Bilder aus der Zeit vor dem Ersten Weltkrieg bis heute.

Veranstalter Bibliothek im Ballhaus und  
Bildungsausschuss Neumarkt  
Ort Bibliothek im Ballhaus, Neumarkt, Andreas-Hofer-Straße  
Datum/Zeit **Montag, 11. März, 20.00 Uhr**  
Referent Dr. Hans Karl Peterlini

## PALEO UND VIEL MEHR

---

Warum die hohe Kohlenhydratbelastung unserer heutigen Ernährung schädlich ist?  
Welche Fette sind gesund und welche nicht? Mit welchem Fett sollten wir kochen?  
Warum hat die Ernährungsberatung der letzten 40 Jahre versagt?

Veranstalter	Gesundheitssprengel Unterland
Ort	Aula Magna in der Deutschen Mittelschule
Datum/Zeit	<b>Dienstag, 12. März, 20.00 Uhr</b>
Referenten	Dr. Christina Tomasi, Fachärztin für Innere Medizin Dr. Helmut Ruatti, Facharzt für Intensivmedizin, Notfallmedizin

## BEGEGNUNG UND SPIELNACHMITTAG IM HAUS DER SENIOREN

---

Wir besuchen den KVW Seniorenclub im Haus der Senioren von Neumarkt.  
Die Kinder (4 bis 6 Jahre) werden den Senioren ein paar Lieder vorsingen und  
abschließend werden wir gemeinsam den mitgebrachten Kuchen verspeisen.

Veranstalter	Eltern Kind Zentrum / KVW Seniorenclub
Ort	Haus der Senioren – Bozner Straße
Datum/Zeit	<b>Mittwoch, 13. März, 15.00 Uhr</b>
Referentinnen	Helga und Irene
Anmeldung	bis 12. März unter Tel. 0471 813291

## ZEIT FÜR KREATIVITÄT FRÜHLINGSFRISCHE DEKORATIONEN

---

Endlich Frühling! Mit den Temperaturen steigt auch die Lust die eigenen vier Wände  
frühlingshaft zu dekorieren. Tischdekorationen zum Selbermachen für Frühjahr, Os-  
tern und Familienfeste werden hergestellt.

Ort	Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Neumarkt
Datum/Zeit	<b>Donnerstag, 14. März, 16.00 - 20.00 Uhr</b>
Referentin	Monika Braunhofer
Gebühr	40,00 Euro inkl. Materialspesen
Anmeldung	bis 8. März unter Tel. 0471 812600
Teilnehmer	8

## FAMILIEN-WOHLFÜHL-ABEND

---

Margret Bergmann öffnet ihre Märchenschatztruhe und entführt Groß und Klein, Alt und Jung ins Wunderreich des Märchens.

Veranstalter Katholischer Familienverband Neumarkt  
Ort Dachgeschoß - Fachschule für Hauswirtschaft  
und Ernährung Neumarkt  
Datum/Zeit **Freitag, 15. März, 19.00 Uhr**  
Referentin Margret Bergmann

## KULTURWANDERUNG NACH CASTELFEDER

---

Wanderung von der Vill nach Castelfeder zu den geschichtsträchtigen Wallburgenanlagen. Fachkundige 1 ½-stündige Führung durch Frau Dr. Marzioli, ausgehend von der Barbarakapelle (bei Regen findet die Wanderung nicht statt).

Veranstalter AVS Neumarkt  
Treffpunkt Barbarakapelle auf Castelfeder um 15.00 Uhr  
oder bei der Tankstelle in der Vill um 14.00 Uhr  
Datum/Zeit **Samstag, 16. März, 14.00 oder 15.00 Uhr**  
Referentin Dr. Catrin Marzioli, Landesamt für Bodendenkmäler  
Anmeldung erwünscht bis zum 15. März unter  
Tel. 0471 812550 oder prafri@dnet.it

## ZEITMANAGEMENT

---

Optimieren Sie Ihre persönliche Zeiteinteilung im Büro und in der Freizeit, indem Sie durch effiziente Organisation:

- Zeitfallen erkennen und beseitigen
- Prioritäten setzen
- Checklisten erstellen und anwenden
- persönliche und berufliche Ziele formulieren

Veranstalter KVW – Katholischer Verband der Werktätigen  
Ort Pfarrzentrum Neumarkt  
Datum/Zeit **Mittwoch, 20. März, 20.00 – 21.30 Uhr**  
Referentin Brigitte Schrott

# SPEED – AUF DER SUCHE NACH DER VERLORENEN ZEIT

---

(D 2012)

Wir sparen ständig Zeit. Trotzdem haben wir am Ende immer weniger davon. Warum eigentlich?

Im Takt der elektronischen Kommunikationsmittel hetzen wir von einem Termin zum anderen. Doch für die wirklich wichtigen Dinge, wie Freunde, Familie scheint die Zeit nicht mehr zu reichen. Wer oder was treibt diese Beschleunigung eigentlich an? Ist sie ein gesellschaftliches Phänomen oder liegt alles nur am mangelhaften Zeitmanagement des Einzelnen?

Anschaulich, greifbar und humorvoll bringt Florian Opitz dem Zuschauer ein Thema näher, das in seiner Komplexität alles andere als leicht zu durchblicken ist. Schließlich geht es nicht nur um die Frage nach dem perfekten Zeitmanagement, sondern vielmehr um unsere grundlegende Auffassung von einem sinnvollen Dasein und Möglichkeiten der selbstbestimmten Lebensgestaltung. Sympathisch und klug, absolut sehenswert. ([www.kino.de](http://www.kino.de))

Veranstalter	Filmclub Unterland
Ort	Kinosaal Bibliothek im Ballhaus, Neumarkt
Datum/Zeit	<b>Mittwoch, 20. März, 20.00 Uhr</b>
Dauer	97 Minuten
Eintritt	6,00 Euro, ermäßigt 5,00 Euro

## WANDERAUSSTELLUNG „IMMER NACH HAUSE“

---

Schwarz-Weiß-Fotografien des bekannten Künstlers Flavio Faganello beschreiben das frühere Leben der Menschen auf den Berghöfen in Süd- und Welschtirol – Texte zum Buch vom Journalisten Florian Kronbichler

Veranstalter	Südtiroler Bäuerinnenorganisation Neumarkt
Ort	Deutsche Bibliothek im Ballhaus - Neumarkt
Datum/Zeit	<b>Eröffnung der Ausstellung und Buchvorstellung am Donnerstag, 21. März, 19.30 Uhr</b>
Referent	Die Ausstellung ist bis Mittwoch, 27. März, zugänglich. Journalist Florian Kronbichler

## NATURWISSENSCHAFT UND GLAUBE EINE ETWAS ANDERE WANDERUNG

---

Durch unsere Wälder und Fluren nach dem Motto: es müssen nicht immer neue Wege sein, man kann auch alte neu entdecken.

Veranstalter	Pfarrgemeinderat und Südtiroler Bäuerinnenorganisation
Treffpunkt	Bushaltestelle Boznerstrasse - Trudnerbach um 14.00 Uhr
Datum/Zeit	<b>Samstag, 23. März, 14.00 Uhr</b>
Referent	Dr. Kurt Holzknacht – promovierter Biologe
Dauer	Gott gab uns die Zeit, von Eile hat er nichts gesagt
Anmeldung	erwünscht unter Tel. 329 1878703 Bei Regen findet die Wanderung nicht statt.

## FRÜHSTÜCK MIT OMA UND OPA

---

Die Enkelkinder werden Oma und Opa das ELKI zeigen. Bei Ihrer Ankunft erwartet sie ein schön gedeckter Frühstückstisch. Es duftet nach frisch gebackenem Brot und Kuchen, Kaffee und Tee. Nach dem gemütlichen Beisammensitzen werden die Kinder den Großeltern zeigen, was sie bei uns so alles machen. Es wird gespielt, gesungen, erzählt und viel gelacht.

Veranstalter	Eltern Kind Zentrum
Ort	Eltern Kind Zentrum Neumarkt – Bozner Straße 4
Datum/Zeit	<b>Samstag, 23. März, ab 9.30 Uhr</b>
Referentinnen	Doris und Eva
Anmeldung	bis 21. März unter Tel. 0471 813291
Teilnehmer	10 Kinder mit Opa oder Oma

## WIR SCHENKEN ZEIT

---

Jugendliche vom Point laden ältere Menschen ins Point ein, um „a Karterle“ und „a Ratscherle“ zu machen.

Veranstalter	Jugend-Kultur-Zentrum-Point
Ort	Jugend-Kultur-Zentrum-Point
Datum/Zeit	<b>Mittwoch, 27. März, ab 15.00 Uhr</b>
Infos	Tel. 0471 813302

**Die Bildungswochen werden von folgenden  
Organisationen gemeinsam veranstaltet:**

**Alpenverein Südtirol Ortsstelle Neumarkt**

**Bibliothek im Ballhaus**

**Bildungsausschuss Neumarkt**

**ELKI - Eltern-Kind-Zentrum**

**Fachschule für Hauswirtschaft und  
Ernährung Neumarkt**

**Filmclub Unterland Neumarkt**

**Gesundheitssprengel Unterland**

**Jugend-Kultur-Zentrum Point**

**Katholischer Familienverband Neumarkt**

**KVW Ortsgruppe Neumarkt**

**Pfarrgemeinderat Neumarkt**

**Senioren im KVW Neumarkt**

**Südtiroler Bäuerinnenorganisation Neumarkt**

Mit freundlicher Unterstützung:



**Volksbank**