ERNÄHRUNG UND SPORT – GEWUSST WIE …

Ernährung und Sport – gewusst wie …

22

TAGUNG DER FACHSCHULEN FÜR HAUSWIRTSCHAFT UND ERNÄHRUNG SALERN UND DIETENHEIM

Samstag, 13. April 2013, 9:00 bis 12:00 Uhr

FACHSCHULE SALERN - Eintritt frei

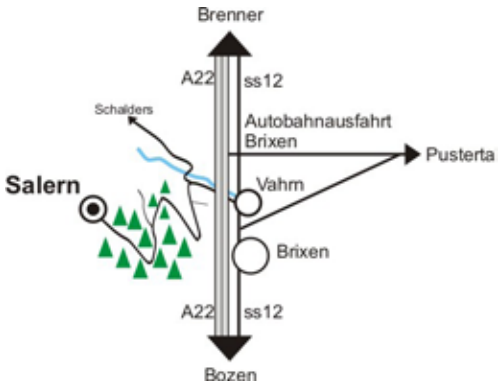
„Nahrungsergänzungen im Sport“
Referent: Klaus Aichholzer
Fachlehrer Salern

„Wie is(s)t das mit Sport und Gewicht?“
Referentin: Dr.in Ivonne Daurú Malsiner
Ernährungswissenschaftlerin und Coach, Stiftung Vital

„Lebensmittelauswahl im Ausdauersport“
Referent: Mag. Gerd Locher
Ernährungswissenschaftler, TIS innovation park

Nach den Referaten überraschen wir Sie mit einem kleinen Imbiss.

…ein Tag für Ihr Wohlbefinden!



Fachschule für Land- und Hauswirtschaft Salern, Salernstraße 26, 39040 Vahrn,
Tel. 0472 833711 - fs.salern@schule.suedtirol.it - www.fachschule-salern.it