



EINTRITT FREI!

med  **Vital**

Top-Medizin für alle!

Vortragsreihe
HERBSTSEMESTER **2012**

 **LADURNER**
HOSPITALIA
www.ladurner.com



Die beliebte Vortragsreihe **med Vital** rund um das Thema Gesundheit fährt nach der Sommerpause mit weiteren spannenden Impulsreferaten fort. Die besten Ärzt/-innen des Südtiroler Sanitätsbetriebs sowie Expert/-innen der Stiftung Vital treten landesweit öffentlich auf, informieren die Bevölkerung über das Neueste aus der Medizin und gehen auf Publikumsfragen ein.



„Ich möchte alle Bürger/-innen einladen, wieder zahlreich an den Veranstaltungen teilzunehmen und von der hochqualifizierten gesundheitlichen Beratung, die darin angeboten wird, zu profitieren.“

Dr. Richard Theiner, Landesrat für Familie, Gesundheit und Sozialwesen

HERBSTSEMESTER 2012

Montag | 15.10.2012 Termin 1

Depression, die Volkskrankheit der reichen Länder

Univ.-Prof. Dr. Andreas Conca
Primar Psychiatrie KH-Bozen

Dr.in Carla Leverato
Verband Angehöriger und Freunde
psychisch Kranker

Depressive Erkrankungen zählen zu den großen Volkskrankheiten, und die Zahl der Betroffenen steigt in den industrialisierten Ländern weiter: materieller Wohlstand geht offensichtlich nicht immer mit seelischem Wohlbefinden einher. Dieser **med Vital**-Abend bietet Ihnen Informationen über erste Anzeichen und Erscheinungsformen depressiver Erkrankungen und zeigt Ihnen außerdem, was Sie vorbeugend oder auch als Betroffene tun können.

Haus der Kultur Walther von der Vogelweide, Schlernstraße 1, Bozen



Montag | 22.10.2012 Termin 2

Wechseljahre – sich selbst neu entdecken

Dr. Arthur Scherer
Primar Gynäkologie KH-Brixen

Dr. Bruno Engl
Primar Gynäkologie KH-Bruneck

Die Wechseljahre bringen im Leben einer Frau tiefgehende körperliche und seelische Veränderungen mit sich. Viele Frauen erleben diese Zeit der hormonellen Umstellung als belastend, dennoch: die Wechseljahre sind keine Krankheit. Was während der Menopause im Körper passiert, welche Therapien sinnvoll sind und mit wem betroffene Frauen darüber sprechen können, erfahren Sie an diesem **med Vital**-Abend.

Cusanus Akademie, Seminarplatz 2, Brixen



Montag | 29.10.2012

Termin 3

Der Schlaganfall: Vorboten erkennen, Lebensstil verändern

Univ.-Prof. Dr. Christian Wiedermann
Primar Innere Medizin KH-Bozen

Dr. Gianfranco De Blasi
Primar Innere Medizin-2
KH Brixen



Ein kurzes dramatisches Ereignis innerhalb weniger Sekunden... und nichts ist mehr so wie vorher: Ein Hirninfarkt kann tödlich enden oder starke Beeinträchtigungen zur Folge haben. An diesem **med Vital**-Abend erfahren Sie, wie sich ein Schlaganfall ankündigt, wie er sich äußert und welche Risikofaktoren es gibt, wie man einem Schlaganfall vorbeugen kann und welche Bedeutung der eigene Lebensstil hat.

Haus der Kultur Walther von der Vogelweide, Schlernstraße 1, Bozen

Montag | 05.11.2012

Termin 4

Wenn gesunde Lebensmittel krank machen

Dr. Christian Thuile
Projektleiter Dienst für Komplementär-
medizin KH-Brixen

Dr.in Ivonne Daurù-Malsiner
Ernährungswissenschaftlerin



Basis für ein gesundes Leben ist eine ausgewogene Ernährung. Doch häufig entsteht bei den VerbraucherInnen durch das Überangebot an gesundheits-versprechenden Lebensmitteln und Diäten große Verwirrung. Erwiesen ist, dass ständiges Diäten eher krank macht, als dass es wirklich hilft. Demnach gilt es, in der Flut des bestehenden Nahrungsmittelangebots das rechte Maß zu finden, ohne dabei den Genuss am Essen zu verlieren. Dieser **med Vital**-Abend liefert eine spannende Alternative.

Haus der Kultur Walther von der Vogelweide, Schlernstraße 1, Bozen

Montag | 12.11.2012

Termin 5

Demenz und Alzheimer: Was Betroffenen hilft

Dr. Christian Wenter
Primar Geriatrie KH-Meran

Karin Pörnbacher
Pflegekoordinatorin Geriatrie
Day Hospital KH-Bozen



Der schleichende Verlust von grundlegenden geistigen Funktionen, wie das Denk-, Erinnerungs- und Orientierungsvermögen, führt dazu, dass alltägliche Aktivitäten nicht mehr eigenständig durchgeführt werden können. Menschen mit Alzheimer-Demenz gleiten allmählich in eine andere, für die Angehörigen nicht mehr einsehbare Welt ab. Dieser **med Vital**-Abend liefert Informationen für Betroffene und Angehörige.

Bürgersaal, Otto-Huber-Straße 8, Meran

Beginn: 20 Uhr • Einlass: ab 19 Uhr

Alle Vorträge werden simultan übersetzt.