



## AURONZOHÜTTE – COMICI HÜTTE – CARDUCCI HÜTTE – PADOLA (2-TÄGIG)

Die gesamte Tour wickelt sich auf ehemaligen Kriegspfaden ab, Teilstrecken auf dem Weg „Strada degli Alpini“ mit der Markierung 101.

### DETAILS ZUR TOUR

Schwierigkeit	schwierig
Dauer	5 h
Aufstieg	458 Hm
Abstieg	482 Hm
Max. Höhe	2520 m

### 1. TAG - 5 h

#### Auronzohütte – Carducci Hütte

Von der Auronzohütte (2320 m) startet der Weg Nr. 101, der über die Forcella Lavaredo (2454 m) zur Locatelli Hütte (2405 m) mit dem bilderbuchreifen Ausblick auf die Drei Zinnen führt. Der Weg durchquert die Geröllfelder des Paterno und begleitet Sie bis zur Hütte Pian de Cengia

(2528 m). Nun heißt es, über den Fiscalinopass (2519 m) zur Comici Hütte hinabzu- steigen (2224 m). Der Wegmarkierung Nr. 101/103 (Alta Via Nr. 5) folgend, erreicht man nach einem Aufstieg die Forcella Giralba (2431 m) und dann absteigend die Carducci Hütte (2297 m). -Übernachtung-

### DETAILS ZUR TOUR

Schwierigkeit	schwierig
Dauer	7,5 h
Aufstieg	425 Hm
Abstieg	1512 Hm
Max. Höhe	2717 m

### 2. TAG - 7,5 h

#### Carducci Hütte – Berti Hütte – Padola

Der Tag beginnt mit dem Aufstieg zur Forcella Giralba (2431 m). Hier folgen Sie der „Strada degli Alpini“ mit der Wegmarkierung 101, die den Sentinella- pass (2717 m) anpeilt. Das ist eine beeindruckende Teilstrecke, denn der exponierte Weg befindet sich auf einer riesigen Fels- spalte an der Westseite des Elferkofels.

Vom Sentinellapass steigt man zum Popera See (2142 m) ab und folgt, weiter absteigend, dem Weg zur Berti Hütte (1950 m). Jetzt führt der Abstieg zunächst zur Lunelli Hütte (1568 m) und dann zu den Thermen von Valgrande und dem Ortskern von Padola.

#### ANREISE

Von Calalzo zur Auronzohütte mit dem Dolomiti Bus – Linie Nr. 31 „Calalzo – Auronzo – Misurina – Tre Cime“ (Tel. 0437 941237 – 0435 32155).

#### RÜCKREISE

Bushaltestelle Padola – Dolomiti Bus – Linie 32 (Tel. 0437 941237 – 0435 32155). Letzte Fahrt nach Calalzo um 19.23 Uhr, Feiertage ausgenommen.



Tobacco Karte Nr. 010 und 017 – Skala 1/25000



## RIFUGIO AURONZO – RIFUGIO COMICI – RIFUGIO CARDUCCI – PADOLA ( 2 GIORNI)

Tutto il Tour si sviluppa su sentieri di guerra e per diversi tratti sul sentiero denominato "strada degli Alpini segnavia 101".

### 1° GIORNO - 5 ore

#### DETTAGLI DEL TOUR

Difficoltà	Esperti
Durata	5 ore
In salita	458 m
In discesa	482 m
Massima quota	2520 m

#### Rifugio Auronzo – Rifugio Carducci

Dal Rifugio Auronzo (2320 m) seguendo il segnavia n. 101, e passando per Forcella Lavaredo (2454 m), si raggiunge il Rifugio Locatelli (2405 m) con la famosissima vista sulle Tre Cime. Da qui sempre per il sentiero 101 lungo i ghiaioni del Paterno si raggiunge il rifugio Pian de Cengia

(2528 m). Per il passo Fiscalino (2519 m) si scende al Rifugio Comici (2224 m). Si prosegue seguendo il segnavia n 101/103 (alta via n. 5) salendo alla Forcella Giralba (2431 m) per raggiungere scendendo il rifugio Carducci (2297 m).  
– pernottamento -

### 2° GIORNO - 7,5 ore

#### DETTAGLI DEL TOUR

Difficoltà	Esperti
Durata	7,5 ore
In salita	425 m
In discesa	1512 m
Massima quota	2717 m

#### Rifugio Carducci – Rifugio Berti – Padola

Si ritorna dal Rifugio Carducci alla forcella Giralba (2431 m) per poi seguire la "strada degli alpini" -segnavia 101- che raggiunge il passo della Sentinella (2717 m) con un passaggio esposto molto suggestivo in un'enorme spaccatura posta sul versante ovest della Cima Undici. Dal passo della

Sentinella si scende al lago di Popera (2142 m) e si prosegue in discesa sino al rifugio Berti (1950 m). Si prosegue sino al Rifugio Lunelli (1568 m) e da questo si raggiungono prima le Terme di Valgrande poi il centro di Padola.

#### ARRIVO

Al Rifugio Auronzo da Calalzo con pullman Dolomiti Bus Spa linea 31 "Calalzo – Auronzo – Misurina – Tre Cime " (tel. 0437 941237 – 0435 32155)

#### RITORNO

Dalla fermata di Padola con linea 32 di Dolomiti Bus Spa (tel. 0437 941237 – 0435 32155) ultima corsa per Calalzo alle ore 19:23 – esclusi i festivi –





# SEXTNER DOLOMITEN

## Wanderung rund um die Drei Zinnen

**INNICHEN – TOBLACH –  
MISURINA – AURONZOHÜTTE –  
FISCHLEINBODEN – SEXTEN –  
INNICHEN – TOBLACH**

### DETAILS ZUR TOUR

Schwierigkeit	mittelschwer
Dauer	3,5 h
Aufstieg	240 Hm
Abstieg	1100 Hm
Max. Höhe	2438 m

### ANREISE

Reisen Sie bequem mit dem Bus oder Zug nach Toblach. Mit der Buslinie 445 (Achtung: Die Linie zur Auronzohütte verkehrt nur von ca. Mitte Juni bis Anfang Oktober) gelangen Sie in Richtung Misurina zur Auronzohütte über das Höhlensteintal.

Vom Cadore (Calalzo-Auronzo) Buslinie 31 Info Dolomitibus Tel.: 0437 941237 /0435 32155

### RÜCKREISE

Bushaltestelle Fischleintal am Fischleinboden: Von hier mit der Buslinie 446 zurück nach Innichen bzw. Toblach.

Nach Cadore mit Buslinie 446 bis nach Moos, dann weiter mit SAF-Bus um 15.42 Uhr.

### TOUR

Die Tour um die Drei Zinnen beginnt bei der Auronzohütte (2320 m). Am Parkplatz nimmt man den Weg Nr. 101, der auf der Südseite um die Drei Zinnen führt. Nach ca. 30 Minuten, an einer kleinen Kapelle vorbei, erreicht man die Lavaredo Hütte (2344 m). Die günstige Lage der Hütte bietet den Gästen eine prächtige Landschaft und die Gelegenheit, leichte Bergwege, Klettersteige sowie Laufgräben zu erkundigen, die als Denkmäler des ersten Weltkrieges erhalten sind.

Hier fängt der Anstieg zum Paternsattel an, dem steilsten Stück der Rundtour. Vorbei an Ruinen von alten Gebäuden, erreicht man den höchsten Punkt der Wanderung, den Paternsattel. Die Gipfel des Paternkofels und des Passaportos sowie die kleine Zinne gegenüber ragen steil in den Himmel empor. Auf der anderen Seite des Paternsattels geht es ca. 60 Minuten leicht bergab zur Drei Zinnen Hütte (2438 m). Die Hütte liegt im Herzen der Sextner Dolomiten mit atemberaubendem Blick auf die berühmten Drei Zinnen. Am Fuße des Paternkofels, in der Scharte nördlich der Drei Zinnen auf einer Höhe von 2.438 m gelegen, eröffnet sich der

berühmte Blick auf die Drei Zinnen. Der Blick auf die Nordwände dieses alpinen Juwels ist beeindruckend. Und beachtenswert sind auch die Südtiroler Spezialitäten in der Drei Zinnen Hütte. Der Abstieg erfolgt über die Bödenseen durch das wildschöne Altensteintal auf der Wegmarkierung 102 zur Talschlusshütte (1455 m). Die Hütte in Sexten ist ein hervorragender Punkt, um die wilde Schönheit der Sextner Dolomiten, den legendären Elfer-, Zwölfer- und Einserturm der Sextner Sonnenuhr oder die eindrucksvolle Dreischusterspitze zu erkunden. Hier am Eingang des Naturparks Sextner Dolomiten, am Fuße der sagenumwobenen Drei Zinnen, offenbart sich dem Natur- und Wanderfreund nicht nur eine unglaublich vielfältige Flora und Fauna, sondern auch eine faszinierende Kalkwelt, die seit jeher Alpinisten aus aller Welt in ihren Bann zieht. Im Vordergrund erheben sich die steilen Felswände des Einserkofels, von dem im Oktober 2007 ein rund 60.000 Kubikmeter großer Felskeil abgebrochen ist. Von der Talschlusshütte im Fischleinboden wandert man ca. 30 Minuten gemütlich am Fahrweg entlang zum Dolomitenhof.

Die aktuellen Fahrpläne entnehmen Sie der Webseite  
[www.sii.bz.it](http://www.sii.bz.it)  
[www.dolomitibus.it](http://www.dolomitibus.it)



**Die DREI-ZINNEN-CARD** ist die Gästekarte des Tourismusverbandes Hochpustertal. Sie kann bei den Tourismusvereinen von Sexten, Innichen, Toblach, Niederdorf und Prags und bei den Aufstiegsanlagen erworben werden und bietet die Möglichkeit eine Woche lang Aufstiegsanlagen, Museen und sportliche Einrichtungen sowie die Bus- und Zugverbindungen zu nutzen. Die Karte hat eine Gültigkeit von 7 Tagen und kann pro Einrichtung einmal am Tag genutzt werden, beim Funbob Haunold einmal pro Woche.



# DOLOMITI DI SESTO

## Escursione attorno alle Tre Cime

**SAN CANDIDO – DOBBIACO –  
MISURINA – RIFUGIO AURONZO –  
VAL FISCALINA – SESTO –  
SAN CANDIDO – DOBBIACO**

### DETTAGLI DEL TOUR

Difficoltà **media**

Durata **3,5 ore**

In salita **240 m**

In discesa **1100 m**

Massima quota **2438 m**

### ARRIVO

Dobbiaco è comodamente raggiungibile in pullman o treno. Con la linea 445 per Misurina e la val di Landro fino al Rifugio Auronzo. Attenzione: la linea che porta al Rifugio Auronzo circola solo da ca. metà giugno a inizio ottobre.

Dal Cadore (Catalzo-Auronzo) prendere la linea 31. Info Bus Dolomiti tel. 0437 941237 / 0435 32155

### RITORNO

Dalla fermata in val Fiscalina: prendere la linea 446 per San Candido o Dobbiaco. Per ritornare a Cadore prendere l'autobus linea 446 fino a Moso e proseguire con l'autobus SAF delle 15.42.

### TOUR

Il tour attorno alle Tre Cime di Lavaredo inizia presso il Rifugio Auronzo (2320 m). Il sentiero n. 101, che porterà sul lato meridionale delle Tre Cime, parte proprio dal parcheggio del rifugio. Passando una piccola cappella, dopo ca. 30 minuti si raggiunge il Rifugio Lavaredo (2344 m). La posizione privilegiata di questo rifugio offre una vista stupenda sul paesaggio circostante e l'opportunità di esplorare una zona piena di comodi sentieri, di ferrate e camminamenti – monumenti della Grande Guerra. Da qui parte la salita per la Forcella Lavaredo, il tratto più ripido del tour. Passando ruderi e vecchie mura, si giunge al punto più alto dell'escursione, la Forcella Lavaredo. Di fronte, si ammira un paesaggio mozzafiato, con le vette del Monte Paterno, la Croda Passaporto e la Cima Piccola. Scendendo sul lato opposto della Forcella Lavaredo, si arriva al Rifugio Tre Cime dopo un'ora. Il rifugio è ubicato a quota 2438 m proprio in mezzo alle Dolomiti di Sesto, con fantastici scorci sulle famose Tre Cime di Lavaredo, viste dal sentiero ai piedi del Monte Paterno, nella forcella che si affaccia sulle Tre Cime. Il panorama sulle pareti nord di questo gioiello alpino

è impressionante. Degne di nota anche le specialità altoatesine della cucina Rifugio Tre Cime. La discesa affianca prima i Laghi dei Piani e si snoda poi nella selvaggia Val Sassovecchio sul segnavia n. 102 fino al Rifugio Fondovalle (1455 m). Questo rifugio è un incantevole punto di partenza per esplorare la bellezza delle Dolomiti di Sesto, le famose Cima Undici, Croda dei Toni, Cima Una e Punta dei Tre Scarperi. Chi ama la natura e le escursioni, troverà all'ingresso del Parco naturale Tre Cime una fauna e una flora fantastica, oltre al mondo di calce ai piedi delle mitiche Tre Cime, meta inconfutabile di alpinisti provenienti da tutto il mondo. In primo piano sbalordiscono le pareti a picco della Cima Una, dalla quale nel 2007 si è distaccato uno sperone delle dimensioni di 60.000 metri cubi di roccia. Dal Rifugio Fondovalle in Val Fiscalina si raggiunge l'Hotel Dolomitenhof in ca. 30 minuti, incamminandosi comodamente lungo la pista ciclabile.

Visitare i siti [www.sii.bz.it](http://www.sii.bz.it) e [www.dolomitibus.it](http://www.dolomitibus.it) per gli orari attuali dei collegamenti



**La TRE-CIME-CARD** è la carta ospiti del Consorzio Turistico Alta Pusteria. Può essere acquistata nei Pro Loco dei paesi di Sesto, San Candido, Dobbiaco, Villabassa e Braies e presso gli impianti di risalita. Offre la possibilità di utilizzare per un'intera settimana impianti di risalita, musei, impianti sportivi e i collegamenti di linea pullman e ferrovia. La card ha una durata di 7 giorni e può essere utilizzata una volta al giorno in ogni struttura, presso il Funbob Baranci una sola volta.



## FALZAREGOPASS – TRAVENANZESTAL – PODESTAGNO/FIAMES

### DETAILS ZUR TOUR

Schwierigkeit	mittelschwer
Dauer	5 bis 5,5 h
Aufstieg	490 Hm
Abstieg	1124 Hm
Max. Höhe	2331 m

### ANREISE

Der Dolomiti Bus – Linie 30/31 bringt Sie bequem von Cortina d'Ampezzo zum Falzaregopass (Tel. 0473 941237 – 0435 32155).

### RÜCKREISE

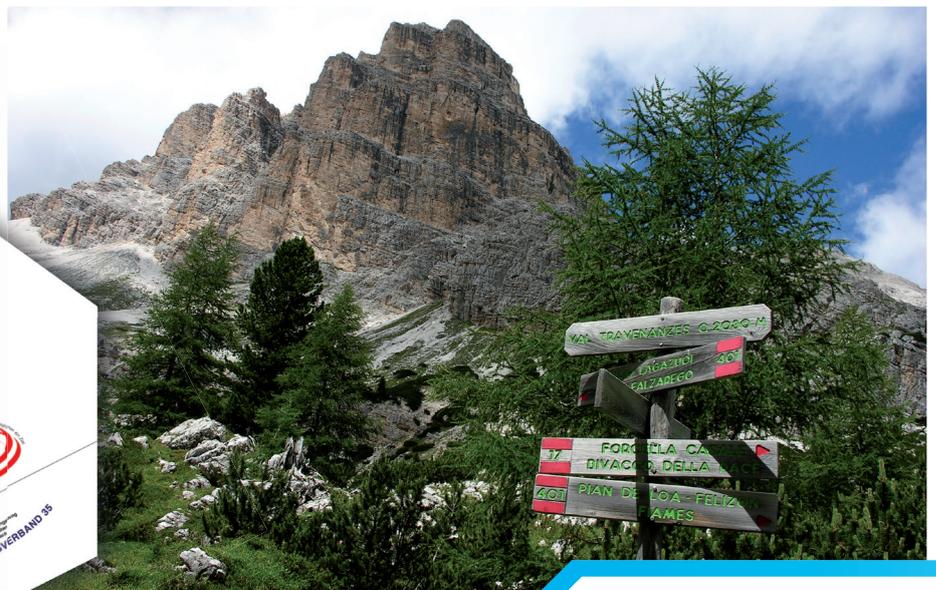
Bushaltestelle beim ehemaligen Straßenwärterhaus – Die SAD Linie 445 (Tel. 840 000 471) bringt Sie nach Cortina.

### TOUR

Start ist der Falzaregopass (2105 m) und der Weg mit der Markierung 402 ODER Ra Nona (1985 m) und der Weg mit der Markierung 412. Auf beiden Wegen erreicht man die Ruine des ehemaligen Militärspitals auf 2166 m. Auf der Militärstraße (Nr. 412) gelangen Sie zum Panoramaweg mit der Markierung 402, der sich bis zum Joch Forcella Col dei Bos (2331 m) schlängelt. Hier beginnt der Abstieg ins zauberhafte Travenanzestal auf dem Weg Nr. 404. Der Weg führt vorbei am Fuß der Tofana-Felswände bis zur Travenanzes Alm (1965 m). Auf dem Weg Nr. 401 erreicht der Wanderer eine lichte Ebene auf 1532 m, wo er den Travenanzesbach überquert, auf der Brücke del Cadoris und auf der eindrucksvollen oberen Outo Brücke. Nicht versäumen hier kurz Halt zu machen, denn die Aussicht auf die tiefe Schlucht mit ihrem stürmischen und schäumenden azurblauen Bach und

den kleinen Wasserfällen ist beeindruckend. Ein bequemer Schotterweg (Nr. 10 – 401) führt weiter zur letzten Brücke in der Nähe des Pian de Loa. Hier heißt es links abbiegen in Richtung S. Uberto. Nachdem man den befahrbaren Weg zur Hütte Ra Stua erreicht hat, wandert man weiter in Richtung Cimabanche auf dem ehemaligen Militärweg, der schließlich zur Staatsstraße SS 51 Alemagna bringt, zum ehemaligen Straßenwärterhaus, wo sich die Bushaltestelle für die Rückfahrt befindet.

**Alternativen** - Für besonders Geübte: Die Forcella Travenanzes (2507 m) ist auch über einen neu errichteten Klettersteig auf der Südwand des Col dei Bos erreichbar, der bis zum Gipfel auf 2559 m aufsteigt. Entlang der SS51 Alemagna gibt es eine weitere Bushaltestelle in der Nähe der Ortschaft Fiames.





## PASSO FALZAREGO – VAL TRAVENANZES – PODESTAGNO/FIAMES

### DETTAGLI DEL TOUR

Difficoltà	Media
Durata	5 - 5,5 ore
In salita	490 m
In discesa	1124 m
Massima quota	2331 m

### ARRIVO

A Passo Falzarego da Cortina d'Ampezzo con pullman Dolomiti Bus Spa linea 30/31 (tel 0437 941237 – 0435 32155)

### RITORNO

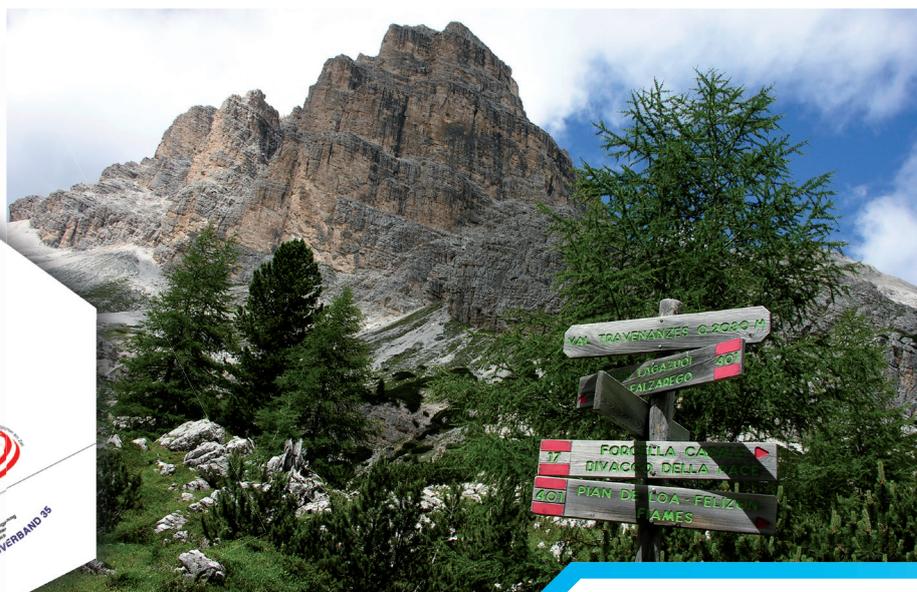
Dalla fermata all'ex Casa Cantoniera linea n 445 SAD Spa (tel 840 000 471) fino a Cortina.

### TOUR

Dal passo Falzarego (2105 m), per il sentiero -segnavia 402- oppure da Ra Nona (1985 m) per il -segnavia 412- si raggiungono i ruderi dell'ex ospedale militare (2166 m). Si prosegue lungo la strada militare -segnavia 412- sino al panoramico sentiero -segnavia 402- e si arriva alla Forcella Col dei Bos (2331 m). Si riprende in discesa - segnavia 404-, al centro della lunga meravigliosa Val Travenanzes sotto le ripide pareti della Tofana di Rozes raggiungendo Malga Travenanzes (1965 m). Si riprende il cammino - segnavia 401- raggiungendo la piana a quota 1532 m. Si passa il torrente Travenanzes sul ponte del Cadoris e sul suggestivo Ponte Outo (Alto). Da questo punto si ha una bella visuale della profonda forra in cui scorre tumultuoso e spumeggiante l'azzurro torrente che

forma alcune cascatelle. Si prosegue per la strada sterrata (n. 10-401) e comodamente si raggiunge l'ultimo ponte presso il Pian de Loa. Da questo punto si devia a sinistra per S. Uberto. Raggiunta la carrozzabile per il rifugio Ra Stua si prosegue in direzione Cimabanche sulla ex strada militare raggiungendo la SS 51 di Alemagna alla ex casa cantoniera di Podestagno (1470 m) dove troverete la fermata del pullman.

**Varianti** - E' possibile raggiungere forcella Travenanzes (2507 m) percorrendo la recente via ferrata sulla parete meridionale del Col dei Bos che raggiunge la vetta a 2559 m (solo per esperti). Lungo la SS 51 di Alemagna è presente un'altra fermata del trasporto pubblico in località Fiames.





# HEIMATSTEIG

## Ein Weg zu Dir

### DETAILS ZUR TOUR

Schwierigkeit **mittelschwer**

Dauer **6 bis 8 h**

Start **Sillian Zentrum**

Ziel **Sexten Zentrum**

Aufstieg **1300 Hm**

Abstieg **1100 Hm**

Max. Höhe **2433 m**

### ANREISE

Reisen Sie bequem mit dem Zug oder dem Bus nach Sillian an.

### RÜCKREISE

Retour von Sexten: Fahren Sie mit der Buslinie 446 zurück nach Innichen. Von dort reisen Sie bequem mit dem Zug oder der Buslinie 447 zurück nach Sillian.

Der Heimatsteig bildet über den Helmgipfel eine Brücke zwischen den zwei Tiroler Gemeinden Sexten (I) und Sillian (A). Entlang des jahrhundertealten Helmsteiges wurden Stationen zum Thema Natur, Kultur und Geschichte geschaffen. Errichtet wurde dieser Themenweg anlässlich des Tiroler Gedenkjahres 1809–2009. Der alpine „Heimatsteig“ kann von Sexten oder von Sillian aus begangen werden. Er erfordert ein wenig Kondition, darum beherzigen Sie den alten Spruch: „Geh so schnell wie’s dein Herz doschnauft!“

### TOUR

Der Sillianer Weg ist der klassische Zustieg zur Helmhütte. Er beginnt in der Kühstille und führt im ersten Teil steil bergauf durch einen dichten Wald bis zur Forcher Kaser. Im Mittelteil wird der Weg flach und plätschert entlang des Frauenbaches angenehm dahin, bis er im letzten Drittel durch alpines Gelände hinauf bis zum Kamm und zum Helmhaus führt. Am höchsten Punkt, dem Helmgipfel (2433 m), wird der Wanderer für all die Mühe belohnt. Eines der grandiosen Süden die Zauberwelt der Sextner Dolomiten, im Westen die Stu-

baier- und Öztaler Alpen, im Norden die Villgrater Berge und die Hohen Tauern, und im Osten die Türme der Lienzer Dolomiten. Über den Heimatsteig erreichen Sie den beliebten Karnischen Höhenweg (403), auch Friedensweg genannt. Dieser bildet einen markanten Abschnitt entlang der Via Alpina, die von Triest bis nach Monaco führt. Hier, am Beginn des Karnischen Kamms, begegnen sich nicht nur drei Kulturkreise – der germanische, der slawische und der romanische –, hier treffen auch geologische Welten aufeinander. Was einst unten am Meeresboden lag, bildet heute hohe Bergkämme. Was vor Jahrmillionen als Schlamm in der Tiefsee abgelagert wurde, bietet heute beim Klettern festen Griff. Aufgrund seines hohen Alters und der Vielfalt an geologischen Raritäten zählt der Karnische Kamm zu den wichtigsten geologischen Regionen der Erde. Der Abstieg nach Sexten erfolgt über den dichten Wald und die Lärchenwiesen. Nach Erreichung der sogenannten „Egge“ führt die Route an verschiedenen Höfen des Mittelbergs vorbei, der Abstieg über die Katzenleiter bringt den Wanderer nach Sexten.



Sillian bis Helmgipfel Nr. 403 und Nr. 473; Helmgipfel bis Mitterberg Nr. 3A; Mitterberg bis Sexten Nr. 13.

Die aktuellen Fahrpläne entnehmen Sie der Webseite [www.sii.bz.it](http://www.sii.bz.it) oder [www.vvt.at](http://www.vvt.at)



# SENTIERO DELLA PATRIA

## Fare ponte tra culture

### DETTAGLI DEL TOUR

Difficoltà	media
Durata	6-8 ore
Partenza	centro di Sillian
Arrivo	centro di Sesto
In salita	1300 m
In discesa	1100 m
Massima quota	2433 m

### ARRIVO

Sillian è comodamente raggiungibile in treno o in autobus.

### RITORNO

Da Sesto: prendete l'autobus linea 446 per tornare a San Candido. Da San Candido proseguite con il treno o l'autobus linea 447 fino a Sillian.

Il sentiero "Heimatsteig – Una Patria Comune" crea un ponte passando oltre la vetta del Monte Elmo, un collegamento fra i due comuni tirolesi di Sesto (I) e di Sillian (A). Lungo l'antico sentiero sul Monte Elmo sono state collocate delle tavole informative sulla natura, cultura e storia del posto. L'occasione per riprendere l'antico filo è data dalla commemorazione del 2009 degli eventi storici nel Tirolo del 1809. Si può percorrere il sentiero alpino partendo da Sesto o da Sillian. Richiede un po' di allenamento, quindi ricordatevi del vecchio detto: "Scegli il passo secondo il battito del tuo cuore".

### TOUR

Questo sentiero è l'accesso classico al Rifugio Elmo, inizia nella frazione di Kühstille e sale ripidamente nel primo tratto, in mezzo a un fitto bosco fino alla malga Forcher Kaser. Nel tratto intermedio il sentiero continua pianeggiante lungo il ruscello Frauenbach fino all'ultimo tratto alpino che raggiunge la cresta e il Rifugio Elmo. Sul punto più alto della vetta Dolomiti di Sesto, a ovest le Alpi dello Stubai e le Alpi Venoste, a nord i monti del Villgraten e gli Alti Tauri,

e infine a est le pareti delle Dolomiti di Lienz. (2433 m) si gode una vista stupenda sulle Alpi Orientali: a sud i monti incantati delle Alpi Carniche, a nord il sentiero incrocia la famosa Alta Via Carnica (n. 403), denominata anche Via della Pace. Si tratta di un tratto incisivo della Via Alpina (da Trieste a Monaco), un punto d'incontro storico, un collegamento fra le culture romaniche, germaniche e slave. Sull'Alta Via Carnica si incontrano anche due mondi geologici: I fondali marini di un tempo rappresentano oggi le creste delle montagne. I sovrascorimenti di milioni di anni fa, hanno trasformato gli abissi del mare in ferme pareti rocciose. La Cresta Carnica è una rarità su scala mondiale in termini geologici. Il ritorno a Sesto attraversa fitti boschi e radure di larici. Dopo avere raggiunto "Egge", il sentiero costeggia diversi masi del Mittelberg prima di portare alla "Katzenleiter" nei pressi di Sesto.



Seguire i segnavia n. 403 o 473 per la vetta del Monte Elmo, partendo da Sillian; dalla vetta fino a Mitterberg il n. 3A; poi fino a Sesto il n. 13.

Visitare i siti [www.sii.bz.it](http://www.sii.bz.it) e [www.vvt.at](http://www.vvt.at) per gli orari attuali dei collegamenti



# HOCH ÜBER SEXTEN

## Der Karnische Höhenweg

### HELM - OBSTANSER SEE - KARTITSCH - SILLIAN

#### DETAILS ZUR TOUR

Schwierigkeit	anspruchsvoll
Dauer	7,5 h
Aufstieg	1240 Hm
Abstieg	1117 Hm
Max. Höhe	2470 m

#### ANREISE

Reisen Sie bequem mit dem Zug oder Bus nach Innichen. Vom Zugbahnhof in Innichen fahren Sie mit der Buslinie 447 zur Helm Talstation in Vierschach.

#### RÜCKREISE

Die Buslinie 4416 bringt Sie von Kartitsch in ca. 20 Min. zum Zugbahnhof nach Sillian, wo Sie der Zug in nur 15 Min. zurück nach Innichen bringt.

#### TOUR

Die Umlaufbahn von Vierschach bringt Sie in kurzer Zeit in luftige Höhen zur Bergstation am Helm. Folgen Sie der Markierung Nr. 4, einem langen und breiten Schotterweg, leicht ansteigend an der Hahnspielhütte (2150 m) vorbei. Wer sich als Gipfelstürmer versuchen möchte, kann in einer weiteren halben Stunde das Gipfelkreuz erreichen. Die Sonnenterrasse der Hahnspielhütte (2150 m) garantiert einen herrlichen Panoramablick auf die Sextner Dolomiten und bietet einen angenehmen Rastplatz zur Stärkung. Die einfache Variante geht über den Karnischen Kamm weiter. Nach eineinhalb Stunden erblicken Sie bereits die Sillianer Hütte. Nur noch ein kurzer steiler Anstieg trennt Sie von der Terrasse. Diese Wanderung entlang der italienisch-österreichischen Grenze bis zur Sillianer Hütte ist vor allem für Familien geeignet. Die Sillianer Hütte (2447 m) ist die westlichste Schutzhütte des Karnischen Hauptkammes. Sie bildet den Ausgangs- bzw. Endpunkt des Karnischen Höhenwegs und ist ein Stützpunkt des Friedenswegs. Die Hütte befindet sich nur wenige Meter von der österreichisch-italienischen Grenze entfernt, 100 Höhenmeter oberhalb des Füllhornsattels. Marschieren Sie durch die Flanken der Hochgruben zum Obermahdsattel (2470 m) und umrunden Sie den markanten Bergaufbau des Hornschecks (2550 m) bis zum Klambachsattel (2480 m). Folgen Sie dem Kammverlauf nahezu eben durch die Hänge

der Hollbrucker Spitze zum Hochgräntenjoch, wo Sie einen See und einen kleinen Kriegerfriedhof (2429 m) finden. Dann geht's hinauf bis knapp unter den Gipfel der Demutspitze (2591 m), auf der felsigen Nordseite des Kammes leicht ansteigend bis knapp unter den Gipfel des Eisenreich-Hauptgipfels (2665 m) und hinab gegen die Obstanser Senke und zum Obstanser See mit Schutzhütte (2304 m). Ab Helmseilbahn sind es ca. 5 h. Die wunderschön gelegene Obstansersee Hütte (2304 m) liegt direkt am Obstanser See, auf dem sogar Bootsfahrten möglich sind.

**Kurze Variante:** Zweigen Sie beim Kriegerfriedhof Hochgränten rechts ab und folgen Sie dem Weg Nr. 15 über den Zenzer Spitz nach Sillian (ca. 2 h). Von der Obstansersee Hütte gelangen Sie über den Karnischen Höhenweg (403) in 45 Min. zum Gipfel des Eisenreich. Als Abstiegsvariante zurück nach Kartitsch bietet sich der Weg Nr. 468 über das romantische Schustertal an. Der Abstieg erfolgt über die Obstanser Wiesenböden, wo die Prinz Heinrich Kapelle an die von den Italienern bedrohten österreichischen Stellungen des Ersten Weltkriegs erinnert. Ein besonderes Erlebnis ist die Überquerung der Wasserfallbrücke kurz nach Obstans. Ein Forstweg bringt Sie über das landschaftlich reizvolle Winklertal zurück nach Kartitsch.



Die aktuellen Bus-Fahrpläne entnehmen Sie der Webseite [www.vvt.at](http://www.vvt.at)  
Die aktuellen Zug-Fahrpläne auf der Webseite [www.oebb.at](http://www.oebb.at)



## SESTO VISTA DALL'ALTO

### L'Alta Via Carnica

#### MONTE ELMO – LAGO OBSTANSER SEE – KARTITSCH - SILLIAN

#### DETTAGLI DEL TOUR

Difficoltà impegnativa

Durata 7,5 ore

In salita 1240 m

In discesa 1117 m

Massima quota 2470 m

#### ARRIVO

Raggiungete comodamente San Candido in treno o pullman. Dalla stazione ferroviaria del luogo parte l'autobus di linea 447 per la stazione a valle di Monte Elmo nella frazione di Versciaco.

#### RITORNO

L'autobus di linea 4416 vi porterà da Kartitsch fino alla stazione ferroviaria di Sillian, in soli 20 minuti. 15 minuti di treno vi separano da San Candido.

#### TOUR

La cabinovia di Versciaco vi porterà in alta quota in pochi minuti. Arrivati alla stazione a monte, seguite il segnavia n. 4 su una strada sterrata leggermente in salita. Passate il Rifugio Gallo Cedrone (2150 m) e scegliete di continuare o di fermarvi a riposare sulla terrazza del rifugio con vista panoramica sulle Dolomiti di Sesto. Per i più intraprendenti c'è la possibilità di salire fino alla vetta (in ca. mezz'ora). In seguito continuate sulla Via Carnica, un sentiero a lunga distanza che si snoda lungo il confine fra Italia e Austria. Dopo un'ora e mezza di cammino vi batterete nel Rifugio Sillan. Questo tratto abbastanza pianeggiante da un Rifugio all'altro è adatto per gite di famiglia. Il Rifugio Sillaner Hütte (2447 m) è il rifugio più a ovest delle Alpi Carniche, il punto di partenza e di arrivo dell'Alta Via Carnica e la base per chi si muove sulla cosiddetta Via della Pace. Si trova a pochi metri dal confine austriaco e a 100 m sopra lo sprone Füllhornsattel. Continuate salendo fino alla sella Obermahdsattel (2470 m) e camminate attorno alla vetta Hornischeck (2550 m) fino alla sella Klammbachsattel (2480 m), poi seguite il sentiero abbastanza pianeggiante attraverso i pendii della Cima Hollbrucker Spitze per arrivare al valico Hochgräntenjoch, dove troverete un lago e un piccolo cimitero militare (2429 m).

Un'altra salita vi porterà sotto la vetta Demutspitze (2591 m). Sul lato settentrionale della cresta troverete un'altra montagna, la Cima Eisenreich-Hauptgipfel (2665 m). Da questo punto poco sottostante la vetta si scende verso la Obstanser Senke ed il lago Obstanser See con il corrispettivo Rifugio (2304 m). Chi è partito dalla stazione a monte dell'Elmo, ha già alle spalle 5 ore di cammino. Questo è un luogo perfetto per sostare, con il Rifugio accanto al singolare lago, dove si possono fare addirittura gite in barca.

**Alternativa corta:** Svoltare a destra al bivio presso il cimitero militare Hochgränten e seguire il segnavia n. 15 per Sillian, passando la Cima Zenzer Spitz (ca. 2 ore). Dal Rifugio Ostansersee Hütte raggiungerete la Cima Eisenreich in 45 minuti, camminando sull'Alta Via Carnica (n. 403). Per tornare a Kartitsch si prende il sentiero n. 468 attraverso la romantica Valle Schustertal. La discesa si snoda sull'altipiano Obstanser Wiesenböden, dove la cappella di Principe Enrico ricorda il fronte austro-ungarico della Prima Guerra mondiale. Un'esperienza da non perdere: l'attraversamento del ponte sopra la cascata poco dopo Obstanze. Una comoda strada forestale nella bella Valle Winklertal prosegue fino a Kartitsch.



Sul sito [www.vvt.at](http://www.vvt.at) troverete gli orari attuali degli autobus  
Sul sito [www.oebb.at](http://www.oebb.at) invece gli orari attuali dei treni



## VOM VILLGRATENTAL INS GSIESER TAL Die Wege über die Jöcher

### 3 GRENZÜBERSCHREI- TENDE LEHRPFADE VOM VILLGRATENTAL (OSTTIROL) INS GSIESER TAL (SÜDTIROL)

#### AN- UND RÜCKREISE

Öffentliche Verkehrsmittel: Buslinie 441 Gsies-Welsberg im Stundentakt, die Linie 8513 Innervillgraten-Sillian sowie die Bahnverbindungen im Pustertal. Eine direkte Verbindung zwischen Villgraten und Gsies gewährleistet der Wanderbus der Tourismusvereine:  
28. Juni - 13. September  
jeden Mittwoch & Freitag  
**Erwachsene € 8**  
**Kinder bis 14 Jahre gratis**

#### Vom GSIESER TAL ins VILLGRATENTAL

17.00 - 17.30 Uhr: ab St. Magdalena Gsieser Tal (Talschlusshütte)  
17.10 - 17.40 Uhr: ab St. Martin Gsieser Tal (Tourismusbüro) bis Kalkstein oder Unterstalleralm

#### Vom VILLGRATENTAL ins GSIESER TAL

16.00 Uhr: ab Kalkstein (Parkplatz Gasthaus Kalkstein)  
16.15 - 16.30 Uhr: ab Unterstalleralm (Jausenstation)

Zwischen dem Villgratental und dem Gsiesertal bilden die Defregger Alpen eine mächtige Grenze. Die Einheimischen überschritten diese Berggrenze, um mit den Nachbarn intensiven Handel zu betreiben. Über die Jöcher führen daher auch die drei neuen grenzüberschreitenden Wanderpfade, die die alten Verbindungen zwischen dem Villgratental und dem Gsiesertal wieder auffrischen.

Schwierigkeit **mittelschwer** - Dauer **4-5 h**

#### SCHMUGGLERSTEIG

Reisen Sie bequem mit dem Zug oder Bus nach Welsberg. Mit der Buslinie 441 fahren Sie vom Welsberger Bahnhof Richtung Talschluss. Bei der Talschlusshütte angekommen, biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg Nr. 48 (Wirtschaftsweg) bis zur Tschernied-Alm (1976 m), anschließend dem Weg Nr. 48/48a zum Kalksteinjöchel (2349 m). Steigen Sie über den ehemaligen Schmugglersteig (13a) ins Rosstal ab und durch dieses, vorbei an der Ober- und Unterliper Alm, bis nach Kalkstein. Grenzen, über die geschmuggelt wurde,

gab es hier nur in den Zeiträumen zwischen 1810 und 1814 und nach dem Zweiten Weltkrieg. Als Südtirol 1919 zu Italien kam, wurde zwischen dem Gsieser Tal und dem Villgratental die neue Staatsgrenze gezogen. Von Villgraten nach Gsies wurde vor allem Vieh geschmuggelt, denn dort konnten bessere Preise erzielt werden. Speziell nach den beiden Weltkriegen wurden Lebensmittel, Tabak und Zigaretten von den Schmugglern über die Staatsgrenze getragen.

Dauer **6 h**

#### BEWIRTSCHAFTUNGSSTEIG

Reisen Sie bequem mit dem Zug oder Bus nach Sillian. Mit der Buslinie 8513 fahren Sie vom Bahnhof in Sillian nach Innervillgraten Maser. Der Steig führt von der Unterstalleralm über den Schwarzsee, den höchsten Bergsee Österreichs, zur Gsieser Lenke. Von dort geht's bergab durch das Pfoital nach St. Magdalena. Auf diesem

Pfad können Sie sich anhand der Schautafeln über Almwirtschaft, Bergmahd, Viehhaltung und das Leben der Sennerinnen und Hirten informieren. Auch wenn alles moderner geworden ist und Traktor und Mähmaschinen bei der Arbeit helfen, wird die Almwirtschaft im Villgratental und Gsiesertal noch heute betrieben wie seit vielen hundert Jahren.

Dauer **4-5 h**

#### BRAUCHTUMS- UND TRADITIONSSTEIG

Reisen Sie bequem mit dem Zug oder Bus nach Sillian. Mit der Buslinie 8513 fahren Sie vom Bahnhof in Sillian nach Kalkstein. Der Brauchtumssteig führt Sie von Kalkstein über die Alfenalm Richtung Toblacher Pfannhorn zur Gruiber Lenke und von dort über das Verselltal nach St. Martin/Gsies. Auf dieser Route erfahren Sie, was das

Gsieser Traxlwerk (Holz drehkeln) ist, wie Butter und Käse traditionell hergestellt werden, wie ein Kirchtag gefeiert wird und welche Heilkräuter in den Villgrater Bergen zu finden sind. Erläutert wird Ihnen auch, warum in den Villgrater Bergen so viele Kreuze auf Kuppen und Geländekanten stehen.

#### ANMELDUNG ERFORDERLICH FÜR WANDERBUS:

in den Tourismusvereins-Büros  
jeweils am Vortag bis 17 Uhr

#### TOURISMUSINFO/VEREIN

Innervillgraten +43 50 212340  
Hochpustertal /Sillian +43 50 212300  
Gsieser Tal +39 0474 978436





## DALLA VAL VILLGRATEN IN VAL CASIES I sentieri oltre i valici

### 3 PERCORSI DIDATTICI TRASFRONTALIERI DALLA VAL VILLGRATEN (TIROLO ORIENTALE) ALLA VAL CASIES (ALTO ADIGE)

#### ARRIVO E RITORNO

Mezzi pubblici: l'autobus linea 441 Valle di Casies-Monguelfo a cadenza oraria, l'autobus linea 8513 Innervillgraten-Sillian e il treno della Val Pusteria.

Collegamento diretto con il pulmino delle Associazioni Turistiche tra Villgraten e Valle di Casies:

28 giugno – 13 settembre  
ogni mercoledì e venerdì

**Adulti € 8**

**Bambini fino a 14 anni gratis**

#### Dalla VAL CASIES alla VAL VILLGRATEN

ore 17.00 – 17.30 da Santa Maddalena

Val Casies (Rifugio Fondovalle)

ore 17.10 – 17.40 da San Martino

in Val Casies (Pro Loco) fino a albergo Kalkstein oppure alla malga Unterstalleralm

#### Dalla VAL VILLGRATEN alla VAL CASIES

ore 16.00 da Kalkstein (parcheggio locanda

Kalkstein) ore 16.15 – 16.30: dalla malga Unterstalleralm (ristoro)

I monti del Villgraten formano un'imponente frontiera naturale fra la Val Villgraten e la Val Casies. La gente del posto travalicava questo confine per commerciare con i vicini. Anche i tre nuovi sentieri, percorsi didattici, attraversano questi valici montani e ravvivano così i collegamenti di un tempo fra la Val Villgraten e la Val Casies.

Difficoltà media - Durata 4-5 ore

#### SENTIERO DEI CONTRABBANDIERI

Raggiungete comodamente in treno oppure in pullman la località di Monguelfo. L'autobus di linea 441 vi porterà dalla stazione di Monguelfo fino a fondovalle. Arrivati al Rifugio Fondovalle, bisogna svoltare a destra e seguire il segnavia n. 48 (Wirtschaftsweg) fino alla malga Tschernied (1976 m), in seguito il segnavia n. 48/48a fino alla forcella di Ciarnil (Kalksteinjöchl) a quota 2349 m. Da qui si scende in Val Rosstal sul sentiero dei contrabbandieri

(13a) fino a Kalkstein, passando le malghe Oberliper e Unterliper Alm. Il contrabbando era praticato negli anni 1810-1814 e più avanti, dopo la Seconda Guerra mondiale. Quando l'Alto Adige passò all'Italia nel 1919, fu istituito il nuovo confine statale. Da Villgraten a Casies si soleva contrabbandare soprattutto bestiame, perché in Italia i prezzi erano più elevati. Dopo le guerre, le merci da contrabbando erano alimentari, tabacco e sigarette.

Durata 6 ore

#### SENTIERO DI MALGHE E CONTADINI

Raggiungete la località di Sillian comodamente in treno oppure in pulman. La linea 8513 vi porterà dalla stazione di Sillian fino a Innervillgraten Maxer. Incamminatevi in salita dalla malga Unterstalleralm alla Gsieser Lenke, passando il lago Schwarensee, lago di montagna più alto di tutta l'Austria. Il sentiero incomincia a scendere e attraversa la valle Pfoital fino a Santa

Maddalena. Su questo sentiero spiccano tavole con informazioni sulla gestione delle malghe, sulla falciatura dei prati montani, sulla gestione delle malghe che in Val Villgraten e in Val Casies segue ancora le tradizioni di un tempo.

Durata 4-5 ore

#### SENTIERO DELLE USANZE E TRADIZIONI

Raggiungete la località di Sillian comodamente in treno oppure in pullman. La linea 8513 collega la stazione di Sillian con Kalkstein. Questo sentiero vi porterà da Kalkstein attraverso la malga Alfenalm verso il Corno Fana di Dobbiaco fino alla Gruiber Lenke, e da lì oltre la Val Verseltal fino a San Martino in Val Casies. Questo tratto di

sentiero didattico è dedicato all'artigianato del legno (tornitura), alla lavorazione tradizionale del burro e del formaggio, a come si festeggiano le sagre in montagna e alle erbe medicinali che crescono sui monti di Villgraten, monti costellati da moltissime croci.

#### PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PER IL PULMINO:

fino alle ore 17 del giorno  
precedente presso le Pro Loco

#### INFORMAZIONI TURISTICHE

Innervillgraten +43 50 212340  
Alta Pusteria/Sillian +43 50 212300  
Val Casies +39 0474 978436

