

Themenwoche: 29.09. – 04.10.2013



Südtiroler Herzstiftung
Fondazione Cuore Alto Adige
Verein Onlus Associazione



Mit Herz
fürs Herz-

herzgesund
leben!

Anlässlich des **Weltherztages 2013** am 29.09. laden wir ein:

VORTRAG: Dienstag den, 01.10.2013 um 19:00 Uhr: (max. 150 Pers.)

Mit den richtigen Lebensmitteln gegen Bluthochdruck

Rahmenprogramm: Ausstellung, Information und Verkostung von herzgesunden Lebensmitteln

THEMENABEND: Donnerstag, 3.10.2013 ab 19:30 Uhr: (max. 20-23 Pers.) **Anmeldung erforderlich**
unter 0471 440990!

Mit Herz fürs Herz kochen

Die Genuss-Schule Haslach eröffnet Ihnen Möglichkeiten, Ihre Genussfähigkeit zu stärken, Geschmacksvielfalt zu entdecken und Qualitätsunterschiede am Lebensmittel zu erkennen. Sie erhalten Informationen und erleben Aroma und Geschmack herzgesunder Produkte und Gerichte.

VORTRAG: Freitag den, 4.10.2013 um 19:00 Uhr: (max. 150 Pers.)

Die 5 Säulen der Gesundheit

Dr.med. Ulrich Hildebrandt, Chefarzt der kardiologischen Abteilung des AHB Krankenhauses St. Irmingard in Prien am Chiemsee. Autor folgenden Buches: „Cholesterin - Gesund kochen für Herz und Gefäße“



Die Vorträge finden in der Fachschule
für Hauswirtschaft & Ernährung Haslach,
Angela-Nikoletti-Platz 14, 39100 Bozen, statt.

Für weitere Infos:
www.fachschule-haslach.it
www.herzstiftung.org

Settimana a tema: 29/09 – 04/10/2013

FORMAZIONE PROF. 22
ECONOMIA DOMESTICA
ASLAGO


Südtiroler Herzstiftung
Fondazione Cuore Alto Adige
Verein Onlus Associazione

“**Con il cuore
per il cuore-**



**vivere per un
cuore sano!”**

Invito, in occasione della **Giornata Mondiale del Cuore 2013** il 29/09:
Le conferenze saranno tenute in lingua tedesca.

CONFERENZA: martedì 01/10/2013 alle ore 19:00: (max. 150 pers.)

Con gli alimenti giusti contro la pressione alta

Programma: esposizione, informazione e degustazione di cibi sani per il cuore

SERATA A TEMA: giovedì 3/10/2013 dalle ore 19:30: (max. 20-23 pers.) **Prenotazione necessaria**

Cuocere con il cuore per il cuore

I “laboratori del gusto” della Scuola professionale Aslago offrono la possibilità di migliorare le proprie capacità percettive, di scoprire la straordinaria varietà dei sapori e riconoscere le differenze qualitative dei singoli alimenti. Riceverete informazioni e percepirete profumi e gusti di prodotti e piatti per un cuore sano.

CONFERENZA: venerdì, 4/10/2013 alle ore 19:00: (max. 150 pers.)

I 5 pilastri della salute

Dott.med. Ulrich Hildebrandt, Primario del reparto di cardiologia dell'Ospedale St. Irmingard a Prien am Chiemsee. Autore del seguente libro: “Cholesterin - Gesund kochen für Herz und Gefäße”



Le conferenze avranno luogo nella Scuola professionale per l'economia domestica e agroalimentare Aslago, Piazza Angela Nikoletti 14, 39100 Bolzano.

Per maggiori informazioni:
www.fachschule-haslach.it
www.herzstiftung.org

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE



Raiffeisen

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Abteilung 23
Gesundheitswesen

Ripartizione 23
Sanità