

22. APRIL 2017

2. FRAUENGESUNDHEITSTAG

NIMM DIR ZEIT FÜR DICH!



DU HAST IN DEINEM LEBEN VIELE ROLLEN INNE.

DU BIST TOP IM JOB.

DU BIST HAUSHALTS- UND FINANZMANAGERIN.

DU BIST ENGAGIERT IM EHRENAMT.

DU BIST BILDUNGSMANAGERIN DEINER KINDER.

DU BIST TAXIFAHRERIN FÜR DIE FREIZEITGESTALTUNG DEINER LIEBEN.

DU BIST PFLEGEKRAFT FÜR DEINE ANGEHÖRIGEN.

DU BIST GESUNDHEITSMANAGERIN DEINER FAMILIE.

DU BIST NOCH VIELES ANDERE MEHR...

DARUM: NIMM DIR ZEIT FÜR DICH!

Gönn dir auch mal eine Pause.

Wer in deinem Umfeld kann mehr Verantwortung übernehmen?

Wer kann dich unterstützen?

Tu auch mal etwas für dich und nur für dich.

Ganz einfach aus Liebe zu dir!

MARTHA STOCKER,

deine Gesundheitslandesrätin