

**Landesinstitut für Statistik**Kanonikus-Michael-Gamper-Str. 1 • 39100 Bozen  
Tel. 0471 41 84 00 • Fax 0471 41 84 19<http://astat.provinz.bz.it> • [astat@provinz.bz.it](mailto:astat@provinz.bz.it)Auszugsweiser oder vollständiger Nachdruck mit Quellenangabe (Herausgeber und Titel) gestattet  
Halbmonatliche Druckschrift, eingetragen mit Nr. 10 vom 06.04.89 beim Landesgericht Bozen  
Verantwortlicher Direktor: Timon Gärtner

astat

**Istituto provinciale di statistica**Via Canonico Michael Gamper 1 • 39100 Bolzano  
Tel. 0471 41 84 00 • Fax 0471 41 84 19<http://astat.provincia.bz.it> • [astat@provincia.bz.it](mailto:astat@provincia.bz.it)Riproduzione parziale o totale autorizzata con la citazione della fonte (titolo ed edizione)  
Pubblicazione quindicinale iscritta al Tribunale di Bolzano al n. 10 del 06.04.89  
Direttore responsabile: Timon Gärtner

# astatinfo

Nr. **11**

04/2018

## Sportliche Betätigung in Südtirol

2017

Anlässlich des **Internationalen Tages des Sports für Entwicklung und Frieden** am 6. April veröffentlicht das Landesinstitut für Statistik ASTAT einige Daten über die sportliche Betätigung der Südtirolerinnen und Südtiroler.

Mehr als die Hälfte der Bevölkerung  
ist sportlich aktiv

57,9% der Südtiroler Bevölkerung ab drei Jahren betreiben Sport: 41,7% regelmäßig und 16,2% gelegentlich.

Zwischen 2001 und 2017 nahm der Anteil der regelmäßigen Sportler in Südtirol leicht zu, sieht man einmal von den Fluktuationen ab, die durch Stichprobenfehler bedingt sind. Er hält sich dabei immer höher als der gesamtstaatliche Wert (um die +15 Prozentpunkte) und als der des Nordostens Italiens (um die +10 Prozentpunkte).

19,7% der Südtiroler betreiben zwar keinen Sport, bewegen sich aber einmal oder mehrmals in der Woche bei Spaziergängen über mindestens zwei Kilometer, beim Schwimmen, Radfahren oder Ähnlichem. 6,4% üben diese Tätigkeiten einmal oder öfter im Monat aus und 4,9% seltener.

11,2% der Bevölkerung üben weder Sport noch körperliche Betätigung aus.

## La pratica sportiva in Alto Adige

2017

In occasione della **Giornata internazionale dello sport per lo sviluppo e la pace** (6 aprile) l'Istituto provinciale di Statistica ASTAT pubblica alcuni dati sulla pratica dell'attività sportiva in Alto Adige.

Più della metà degli altoatesini  
pratica attività sportiva

Il 57,9% della popolazione altoatesina di tre anni e oltre pratica sport: nello specifico, il 41,7% in modo continuativo e il 16,2% saltuariamente.

Tra il 2001 e il 2017 la percentuale di sportivi altoatesini abituali, tralasciando le fluttuazioni dovute agli errori campionari, è andata leggermente aumentando, mantenendosi su livelli più elevati di quelli nazionali (circa +15 punti percentuali) e di quelli dell'Italia del nord-est (circa +10 punti percentuali).

Il 19,7% degli altoatesini, pur non praticando sport, si dedica una o più volte alla settimana ad attività fisiche, come fare passeggiate di almeno due chilometri, nuotare, andare in bicicletta o altro; il 6,4% fa questo tipo di attività una o più volte al mese e il 4,9% più raramente.

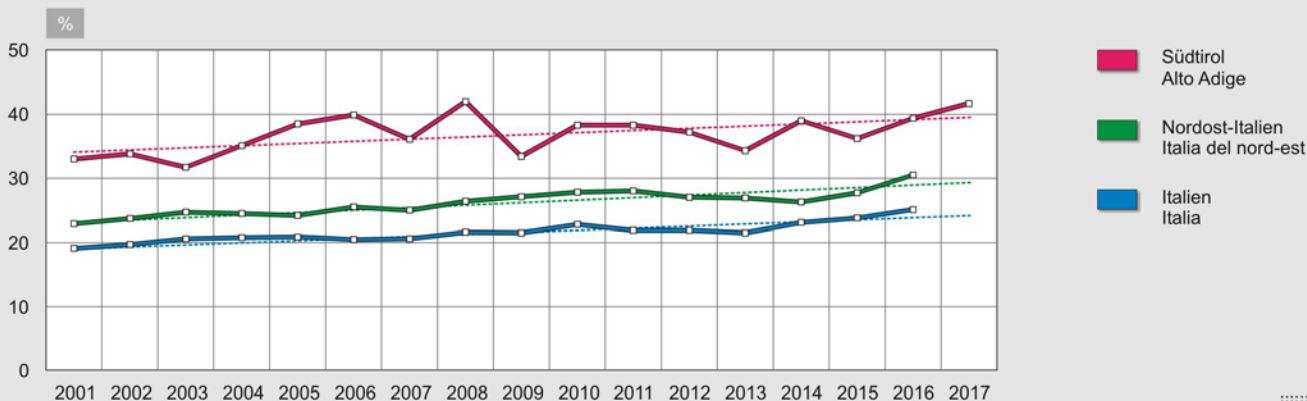
L'11,2% della popolazione non pratica né sport né attività fisica.

**Personen, die regelmäßig sportliche Betätigung ausüben: Vergleiche - 2001-2017**

Prozentwerte/Trendlinie; Personen mit drei Jahren und mehr

**Persone che praticano attività sportiva in modo continuativo: confronti - 2001-2017**

Valori percentuali/linea di tendenza; persone di tre anni e oltre

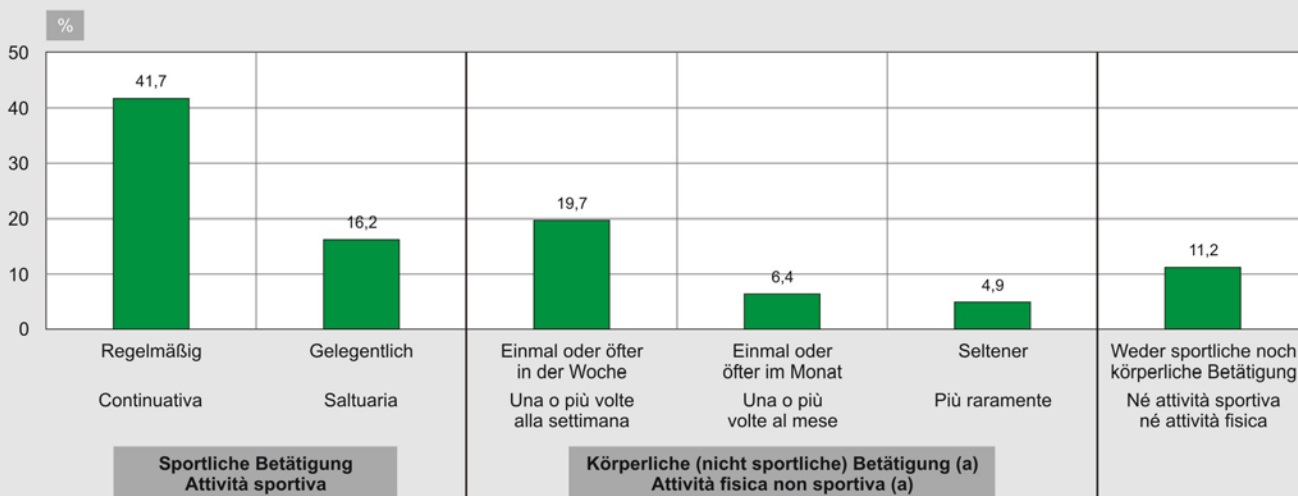


**Personen nach ausgeübter sportlicher/körperlicher Betätigung (a) - 2017**

Prozentuelle Verteilung; Personen mit drei Jahren und mehr

**Persone per pratica di attività sportiva/fisica (a) - 2017**

Composizione percentuale; persone di tre anni e oltre



(a) Körperliche Betätigung: Z.B. Spaziergänge über mindestens 2 Kilometer, Schwimmen, Fahrradfahren o.Ä.  
Attività fisica: per es. fare passeggiate di almeno 2 chilometri, nuotare, andare in bicicletta o altro.

Am sportlichsten sind Jugendliche, italienische Staatsbürger, höher Gebildete und Männer

Giovani, cittadini italiani, istruiti e maschi sono i più sportivi

Nach Wichtigkeit geordnet, sind Alter, Staatsbürgerschaft, Studientitel und Geschlecht die soziodemografischen Merkmale, die beeinflussen, ob jemand regelmäßig oder wenig bis gar keinen Sport treibt. Die Leidenschaft für den Sport ist dagegen unabhängig vom Familienstand und von der Wohngegend. Die

Età, cittadinanza, titolo di studio e sesso sono, in ordine di importanza, le variabili sociodemografiche che influenzano il fatto di essere sportivi abituali piuttosto che poco o per nulla sportivi. La passione per lo sport attivo prescinde invece da stato civile e zona di residenza. Le differenze nella pratica dell'attività sportiva

Unterschiede in der Ausübung sportlicher Aktivitäten beim Familienstand (Tabelle 1) sind vollständig auf das unterschiedliche Alter zurückzuführen.

al variare dello stato civile (tabella 1) sono completamente riconducibili alla variabile età.

Tab. 1

**Personen nach ausgeübter sportlicher Betätigung und soziodemografischen Gruppen - 2017**

Prozentuelle Verteilung; Personen mit drei Jahren und mehr

**Persone per pratica di attività sportiva e gruppi sociodemografici - 2017**

Composizione percentuale; persone di tre anni e oltre

SOZIODEMOGRAFISCHE GRUPPEN	Regelmäßige sportliche Betätigung Attività sportiva continuativa	Gelegentliche sportliche Betätigung Attività sportiva saltuaria	Keine sportliche Betätigung Nessuna attività sportiva	GRUPPI SOCIODEMOGRAFICI
<b>Geschlecht</b>				<b>Sesso</b>
Männer	44,7	14,4	40,9	Maschi
Frauen	38,8	17,9	43,3	Femmine
<b>Altersklasse (Jahre)</b>				<b>Classe di età (anni)</b>
Bis 17	57,6	13,9	28,5	Fino a 17
18-39	50,2	20,2	29,6	18-39
40-64	39,2	17,1	43,7	40-64
65 und mehr	20,6	10,8	68,6	65 e oltre
<b>Studientitel</b>				<b>Titolo di studio</b>
Ohne Matura	38,7	15,3	46,0	Senza maturità
Mit Matura	46,0	21,5	32,5	Con maturità
Mit Universitätsabschluss	53,5	12,9	33,6	Con laurea
<b>Familienstand</b>				<b>Stato civile</b>
Ledig	50,1	16,2	33,6	Nubile/celibe
Verheiratet	35,9	16,6	47,5	Coniugata/o
Gerichtlich getrennt, geschieden	42,8	***	35,3	Separata/o legalmente, divorziata/o
Verwitwet	***	***	80,9	Vedova/o
<b>Wohngegend</b>				<b>Zona di residenza</b>
Gemeinden > 15.000 Einwohner (a)	40,8	13,2	46,0	Comuni > 15.000 abitanti (a)
Gemeinden < 15.000 Einwohner	42,3	18,1	39,6	Comuni < 15.000 abitanti
<b>Staatsbürgerschaft</b>				<b>Cittadinanza</b>
Italienische	43,2	16,0	40,8	Italiana
Ausländische	26,6	***	55,9	Straniera
<b>Insgesamt</b>	<b>41,7</b>	<b>16,2</b>	<b>42,1</b>	<b>Totale</b>

\*\*\* Die Genauigkeit der Schätzungen ist unzureichend (die Daten können nur veröffentlicht werden, wenn der relative Standardfehler kleiner als 25% ist).  
Il livello di accuratezza della stima non è sufficiente (il dato è pubblicabile se l'errore standard relativo è inferiore al 25%).

(a) Bozen, Meran, Bruneck, Brixen, Leifers  
Bolzano, Merano, Brunico, Bressanone, Laives

Quelle: ASTAT

Fonte: ASTAT

Die Analyse nach Altersklasse zeigt, dass vor allem die Jüngeren viel Sport betreiben. Der Anteil der Jugendlichen zwischen 3 und 17 Jahren, die regelmäßig Sport treiben, beträgt 57,6%. Bei den 65-Jährigen und Älteren liegt dieser Anteil bei 20,6%.

La disaggregazione dei dati per classe di età evidenzia che sono soprattutto i più giovani a fare attività sportiva. La percentuale di ragazzi tra i 3 e i 17 anni che praticano sport in modo continuativo è pari al 57,6%, mentre per le persone di 65 anni e oltre la quota è molto più bassa (20,6%).

Mit zunehmendem Alter steigt der Anteil der Personen, die mindestens einmal pro Woche körperliche Betätigungen nicht sportlicher Natur (Spazierengehen, Schwimmen, Radfahren) ausüben (14,3% bei den 3- bis 17-Jährigen und 34,7% bei den über 64-Jährigen). Auch der Anteil der körperlich weniger aktiven Personen, d.h. derjenigen, die keinen Sport betreiben und sich höchstens ein paar Mal im Monat körperlich betätigen, steigt mit zunehmendem Alter: Bei den 3- bis 17-Jährigen sind es 14,2% und bei den über 64-Jährigen 33,9%.

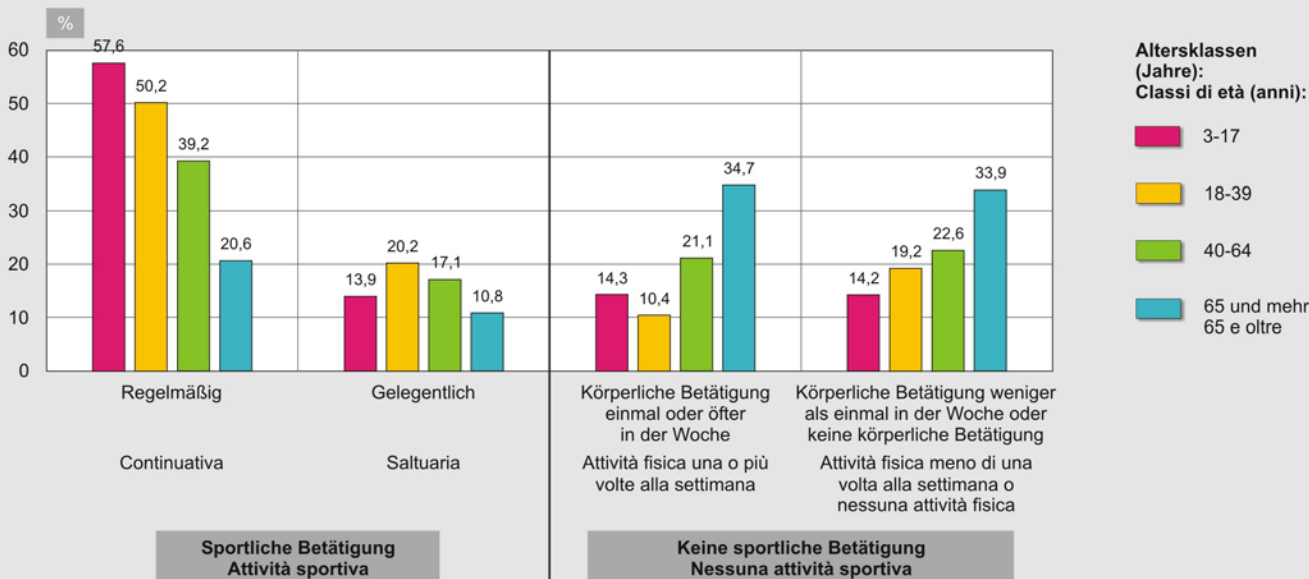
All'aumentare dell'età cresce sia la percentuale delle persone che praticano attività fisiche non sportive (passeggiare, nuotare o andare in bicicletta) con frequenza almeno settimanale (14,3% tra i 3-17enni e 34,7% tra gli over 64), sia la percentuale delle persone meno attive fisicamente, cioè di quelle che non praticano sport e fanno attività fisica al più alcune volte al mese (14,2% tra i 3-17enni e 33,9% tra gli over 64).

**Personen nach ausgeübter sportlicher/körperlicher Betätigung (a) und Altersklasse - 2017**

Prozentuelle Verteilung; Personen mit drei Jahren und mehr

**Persone per pratica di attività sportiva/fisica (a) e classe di età - 2017**

Composizione percentuale; persone di tre anni e oltre



(a) Körperliche Betätigung: Z.B. Spaziergänge über mindestens 2 Kilometer, Schwimmen, Fahrradfahren o.Ä.  
 Attività fisica: per es. fare passeggiate di almeno 2 chilometri, nuotare, andare in bicicletta o altro.

Unter den italienischen Staatsbürgern beträgt der Anteil der Personen, die sich regelmäßig sportlich betätigen, 43,2%. Unter den ausländischen Staatsbürgern liegt er bei 26,6%.

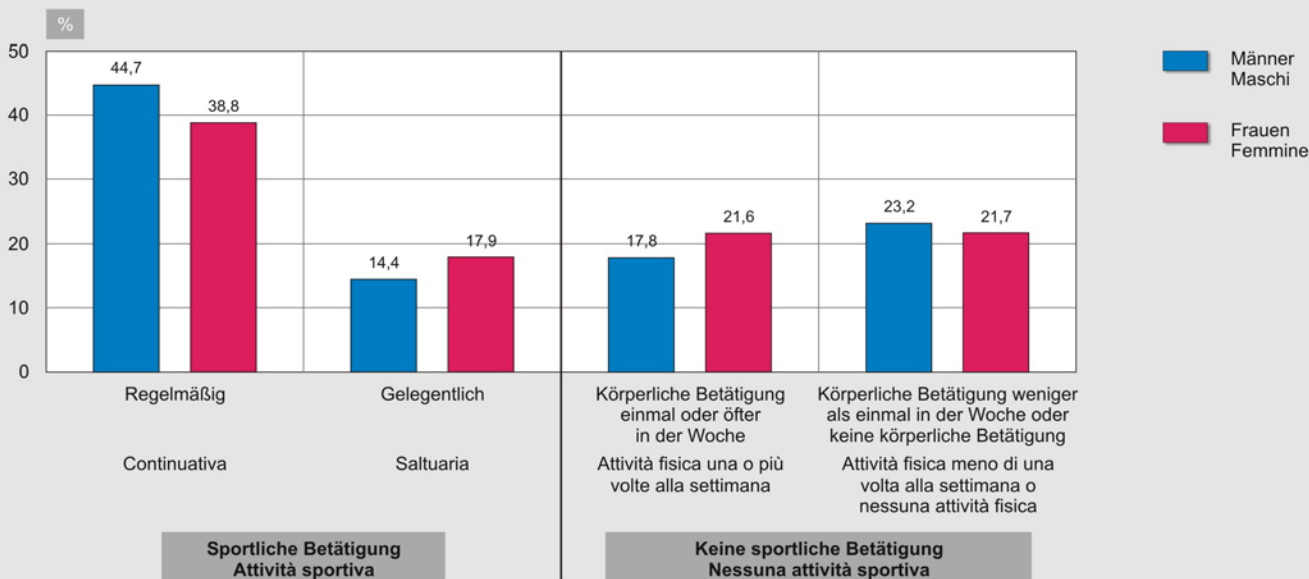
Tra la popolazione con cittadinanza italiana la percentuale di persone che praticano attività sportiva in modo continuativo è pari al 43,2%, tra i cittadini stranieri essa scende al 26,6%.

**Personen nach ausgeübter sportlicher/körperlicher Betätigung (a) und Geschlecht - 2017**

Prozentuelle Verteilung; Personen mit drei Jahren und mehr

**Persone per pratica di attività sportiva/fisica (a) e sesso - 2017**

Composizione percentuale; persone di tre anni e oltre



(a) Körperliche Betätigung: Z.B. Spaziergänge über mindestens 2 Kilometer, Schwimmen, Fahrradfahren o.Ä.  
 Attività fisica: per es. fare passeggiate di almeno 2 chilometri, nuotare, andare in bicicletta o altro.

Der Anteil der gewohnheitsmäßigen Sportler steigt bei höherem Studientitel, unabhängig vom Alter. Unter den Personen ohne Matura üben 38,7% regelmäßig sportliche Aktivitäten aus, unter den Personen mit Universitätsabschluss sind es sogar 53,5%.

Die Daten nach Geschlecht zeigen, dass es eher die Männer sind (44,7%), die regelmäßig Sport treiben, als die Frauen (38,8%), während mehr Frauen als Männer gelegentlich Sport treiben oder ein oder mehrere Male pro Woche nicht sportliche körperliche Aktivitäten ausüben (Spazierengehen, Schwimmen, Radfahren), und zwar 39,5% (gegenüber 32,2% der Männer). Die Prozentanteile der Männer und Frauen, die keinen Sport ausüben und sich weniger als einmal in der Woche körperlich betätigen, weichen kaum voneinander ab und liegen jeweils knapp über 20%.

**Sieben von zehn Sportlern trainieren mindestens zweimal in der Woche**

9,1% der Südtiroler Sportler, die sich regelmäßig oder gelegentlich sportlich betätigen, treiben fünfmal oder öfter in der Woche Sport, 24,7% drei- oder viermal pro Woche, 34,9% zweimal in der Woche, 20,6% einmal und 10,8% weniger als einmal wöchentlich.

Die Unterschiede in der Trainingshäufigkeit spiegeln die im vorherigen Absatz beschriebenen Eigenschaften nicht immer wider, wenn die soziodemografischen Faktoren sich ändern.

Im Durchschnitt üben die jungen und weniger jungen Sportler mit derselben wöchentlichen Häufigkeit sportliche Aktivitäten aus. Sowohl bei den Unter-40-Jähri-

La quota degli sportivi abituali cresce all'aumentare del livello del titolo di studio, indipendentemente dalla variabile età. Tra le persone che non hanno conseguito il diploma di maturità, quelle che praticano attività sportiva con continuità sono il 38,7%, mentre tra i laureati questa percentuale sale al 53,5%.

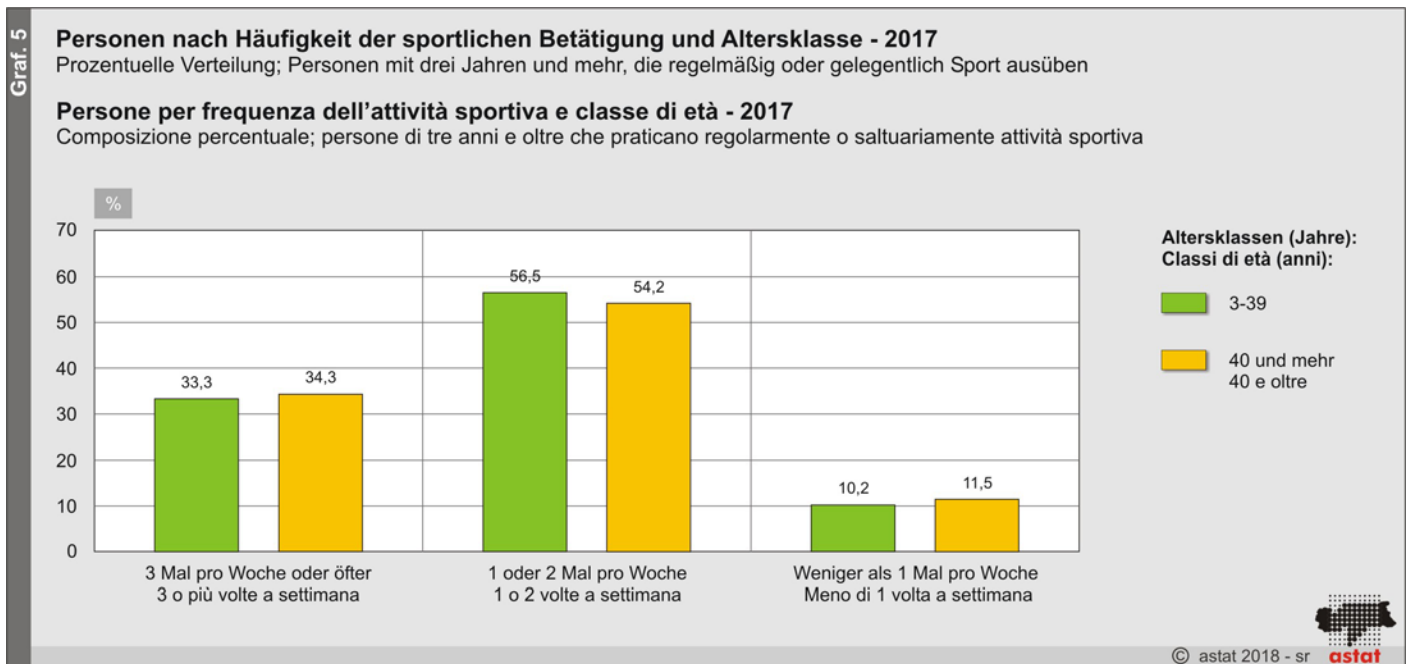
Analizzando i dati per sesso, emerge che la pratica sportiva continuativa è leggermente più frequente tra i maschi che tra le femmine (44,7% dei primi contro il 38,8% delle seconde), mentre più donne che uomini si dedicano allo sport saltuariamente o fanno una o più volte alla settimana attività fisiche non sportive come passeggiare, nuotare o andare in bicicletta (39,5% delle prime contro il 32,2% dei secondi). Le percentuali di uomini e donne che non praticano sport e fanno attività fisica meno di una volta alla settimana non differiscono in modo significativo e superano di poco il 20%.

**Sette sportivi su dieci si allenano almeno due volte a settimana**

Il 9,1% degli sportivi altoatesini (abituali o saltuari) pratica sport cinque o più volte a settimana, il 24,7% tre o quattro volte a settimana, il 34,9% due volte a settimana, il 20,6% una volta a settimana e il 10,8% meno di una volta a settimana.

Le differenze nella frequenza di allenamento al variare delle caratteristiche sociodemografiche non sempre ricalcano quelle descritte nel precedente paragrafo.

Mediamente, gli sportivi giovani e quelli meno giovani praticano attività sportiva con la stessa frequenza settimanale. Sia tra gli under 40 che tra gli over 40 circa

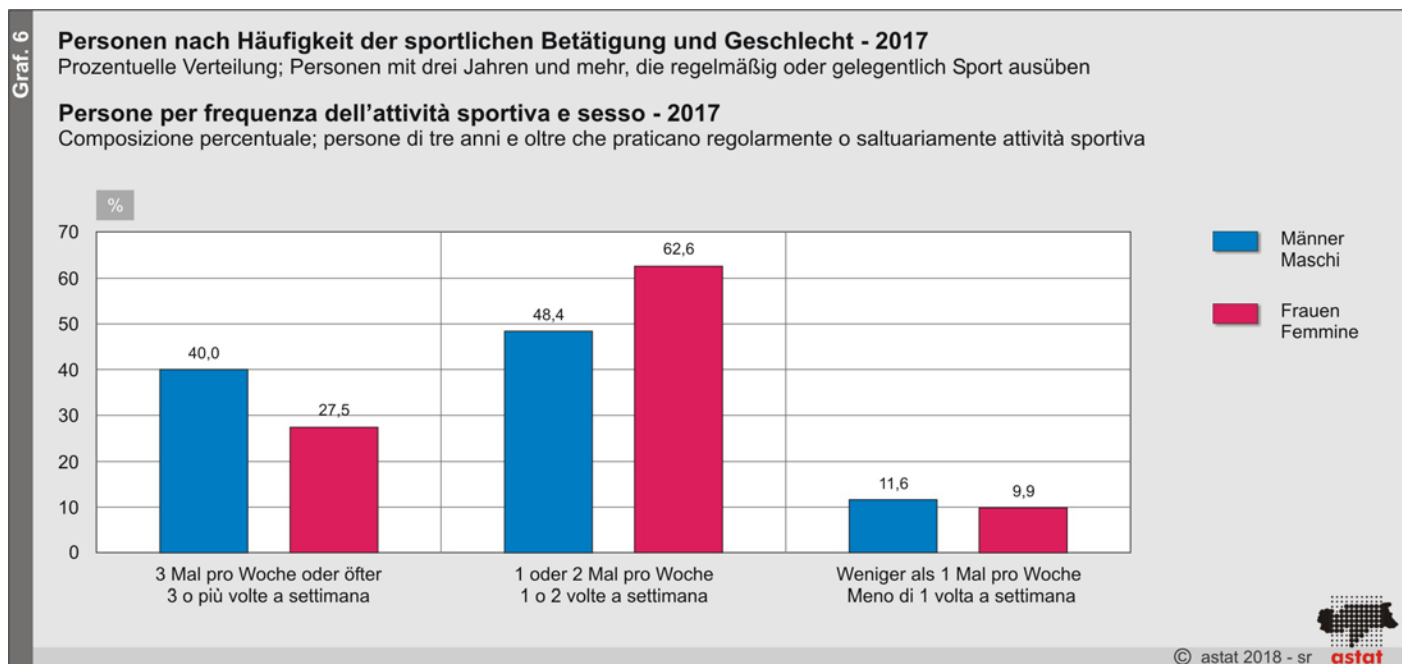


gen als auch in der Altersklasse über 40 treibt ungefähr ein Drittel dreimal oder öfter in der Woche Sport, etwas mehr als die Hälfte ein- oder zweimal und einer von zehn weniger als einmal pro Woche.

Die männlichen Sportbegeisterten hingegen trainieren etwas mehr als die Sportlerinnen. Tatsächlich trainieren 40,0% der Männer mindestens dreimal in der Woche, aber nur 27,5% der Frauen.

un terzo pratica sport tre o più volte alla settimana, un po' più della metà una o due volte alla settimana e uno su dieci meno di una volta alla settimana.

Gli sportivi maschi, invece, si allenano leggermente di più delle donne sportive. Infatti, pratica attività sportiva almeno tre volte a settimana il 40,0% dei primi contro il 27,5% delle seconde.



### Sportliche Betätigung muss nicht immer etwas kosten

Weniger als die Hälfte (45,2%) der Südtiroler, die Sport treiben, haben bei der Sportausübung Ausgaben für die Nutzung von kostenpflichtigen Einrichtungen, für periodische/jährliche Beiträge an Sportvereine oder für Privatstunden/Sportkurse getätigt.

Im Detail haben 31,0% der Sporttreibenden diesen in kostenpflichtigen Einrichtungen ausgeübt, 29,7% haben Einschreibegebühren an Sportvereine gezahlt und 20,8% Sportkurse auf eigene Kosten besucht.

### Praticare sport non sempre è costoso

Meno della metà (45,2%) degli altoatesini che praticano sport ha sostenuto delle spese per la pratica sportiva relative all'utilizzo di strutture a pagamento, a rette periodiche/annue per club sportivi o a lezioni private/corsi di sport.

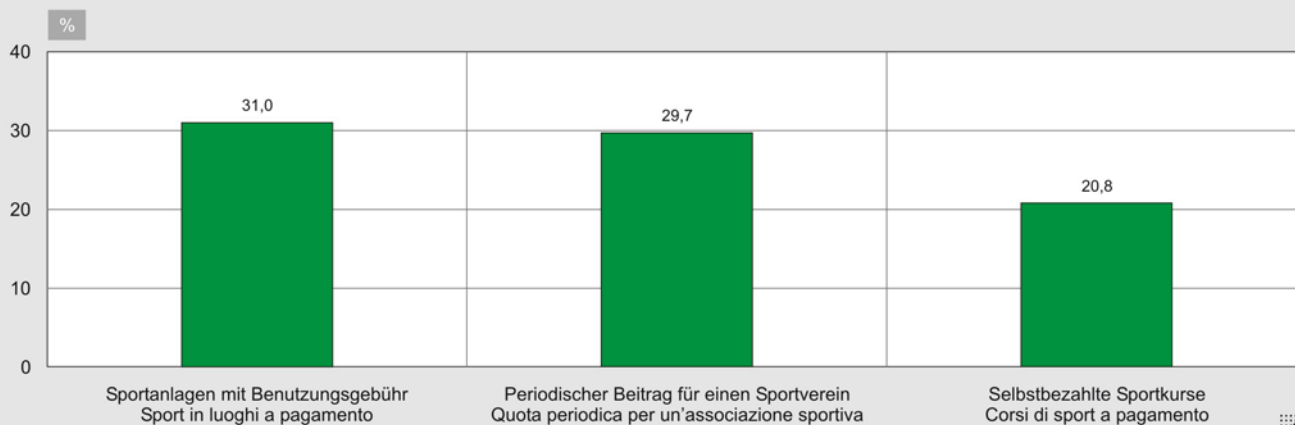

Nello specifico, il 31,0% degli sportivi ha fatto sport in luoghi a pagamento, il 29,7% ha pagato quote di iscrizione ad associazioni sportive e il 20,8% ha frequentato corsi di sport a proprie spese.

**Personen, die Kosten für die sportliche Betätigung getragen haben, nach Art der Ausgabe - 2017**

Prozentwerte; Personen mit drei Jahren und mehr, die regelmäßig oder gelegentlich Sport ausüben

**Persone che hanno sostenuto dei costi per la pratica sportiva per tipo di spesa - 2017**

Valori percentuali; persone di tre anni e oltre che praticano regolarmente o saltuariamente attività sportiva

© astat 2018 - sr **Anmerkungen zur Methodik**

Die Daten entstammen der „Mehrzweckerhebung - Aspekte des täglichen Lebens“ des ISTAT, die jährlich durchgeführt und in Südtirol vom ASTAT betreut wird. Sie erfasst verschiedene soziale Aspekte der Haushalte und Einzelpersonen. Im Jahr 2017 wurde die Erhebung im Monat März durchgeführt und betraf eine Stichprobe von 525 privaten Haushalten (1.248 tatsächlich durchgeführte Befragungen). Personen, die dauerhaft in Alters- und Pflegeheimen sowie anderen Gemeinschaftseinrichtungen untergebracht sind, sind von der Studie ausgeschlossen.

Die Erhebung weist ein zweistufiges Stichprobendesign mit Schichtung der Einheiten der ersten Stufe auf. Bei diesen Einheiten handelt es sich um die Gemeinden und ihre einzige Schichtungsvariable ist die Einwohnerzahl. Die Einheiten der zweiten Stufe sind die Haushalte, die mit einer Einfachstichprobe, also ohne weitere Schichtung, ermittelt werden.

Bei der Berechnung der Endgewichte basiert die nachträgliche Schichtung auf den bekannten Gesamtwerten nach Geschlecht, einigen Altersklassen und Staatsbürgerschaften (in der Dichotomie Italiener-Ausländer).

Die Rücklaufquote, der wichtigste der Indikatoren für die Qualität einer Erhebung, beträgt 75%.

Der Stichprobenfehler<sup>(1)</sup> und folglich die Genauigkeit der Schätzungen der Bevölkerungsparameter sowie die Spannweite des Konfidenzintervalls variieren bei den einzelnen Fragen. Die Halblänge des Konfidenzintervalls von 95% beträgt höchstens 2,8 Prozentpunkte. Die Genauigkeit sinkt aufgrund der kleineren Stichprobe bei der Analyse nach soziodemografischen Gruppen.

(1) Weitere Fehlerquellen bei einer Erhebung können sich aufgrund der Selbstentscheidung der Befragten für die Teilnahme und aufgrund der Antwortvarianz ergeben. Altre fonti di errore in un'indagine possono derivare dall'autoselezione dei rispondenti e dalla varianza di risposta.

**Nota metodologica**

I dati presentati derivano dall'indagine "Multiscopo - aspetti della vita quotidiana" dell'ISTAT, che viene svolta annualmente in provincia di Bolzano dall'ASTAT e riguarda svariati aspetti sociali delle famiglie e degli individui. Nel 2017 è stata effettuata nel mese di marzo su un campione di 525 famiglie, corrispondenti a 1.248 interviste individuali effettivamente realizzate. Dall'indagine sono escluse tutte le persone che vivono stabilmente in case di riposo e altre tipologie di convivenza.

L'indagine ha un disegno di campionamento a due stadi con stratificazione delle unità primarie. Le unità primarie sono costituite dai comuni e la sola variabile di stratificazione per essi è la dimensione demografica; le unità di secondo stadio sono le famiglie che vengono estratte dalle anagrafi con campionamento semplice, cioè senza ulteriore stratificazione.

Nella fase di costruzione dei pesi finali, la post-stratificazione si basa sui totali noti per sesso, alcune classi di età e cittadinanza (nella dicotomia italiani-stranieri).

Il tasso di risposta, che rappresenta il più importante degli indicatori di qualità di un'indagine, è stato del 75%.

L'errore campionario<sup>(1)</sup>, e di conseguenza la precisione delle stime dei parametri della popolazione e l'ampiezza degli intervalli di confidenza, varia da domanda a domanda. In generale, data la dimensione del campione, la semiampiezza degli intervalli di confidenza al 95% non supera i 2,8 punti percentuali. La precisione diminuisce, a causa di un'inferiore dimensione campionaria, nell'analisi per gruppi sociodemografici.

Wenn im Text von signifikanten Unterschieden die Rede ist, handelt es sich um ein Ergebnis der Chi-Quadrat- oder T-Student-Tests, denen alle Erhebungsergebnisse unterzogen wurden. Des Weiteren werden, um die für die Erklärung der auftretenden Phänomene wichtigen Variablen zu ermitteln, Modelle logistischer und linearer Regression verwendet.

Laddove nel testo si parla di differenze significative, tale esito deriva dai test Chi-quadrato oppure T-Student, ai quali sono stati sottoposti tutti i risultati dell'indagine. Inoltre, al fine di individuare le variabili rilevanti per la spiegazione dei fenomeni, si utilizzano modelli di regressione logistica e lineare.

**Hinweise für die Redaktion:**

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Nicoletta Colletti, Tel. 0471 41 84 30.

Nachdruck, Verwendung von Tabellen und Grafiken, fotomechanische Wiedergabe - auch auszugsweise - nur unter Angabe der Quelle (Herausgeber und Titel) gestattet.

**Indicazioni per la redazione:**

Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi a Nicoletta Colletti, Tel. 0471 41 84 30.

Riproduzione parziale o totale del contenuto, diffusione e utilizzazione dei dati, delle informazioni, delle tavole e dei grafici autorizzata soltanto con la citazione della fonte (titolo ed edizione).